

ほけんだより 4月号

令和3年4月9日
下野市立南河内第二中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

カラフルな花々が咲きそろい、やわらかい春の風が心地よい季節になりました。いよいよ新学期がスタートです。

新しい学年、クラス、新しい友人…様々な環境の変化がある中で、期待や不安で胸がいっぱいだと思います。そのため、心もからだもとても疲れやすくなります。規則正しい生活に努めるとともに、夜は早めに休んで、睡眠を十分にとり、体調を崩さないようにしましょう。



<健康診断について>

4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断は、元気に学校生活を送るために、具合の悪いところはないかということや、みなさんがどのくらい成長しているのかなどを調べます。健康診断をきっかけに自分の健康状態を把握し、進んで健康管理ができるように心掛けましょう。

健康診断日程

月日	曜	検診項目	時間	対象	会場
4/9	金	身体計測・視力検査	2～4校時	全学年	体育館
4/12	月	聴力検査	1～4校時	1年・3年	ミーティングルーム
5/11	火	内科検診（鈴木先生）	13:30～	1年・2-1・2-2	ミーティングルーム
5/24	月	内科検診（井戸先生）	13:30～	3年	会議室
6/1	火	内科検診（井戸先生）	13:30～	2-3・未実施者	ミーティングルーム
5/13	木	耳鼻科検診（藤本先生）	8:45～	1・2年	ミーティングルーム
6/3	木	耳鼻科検診（藤本先生）	8:45～	3年・未実施者	ミーティングルーム
5/26	水	眼科検診（大柳先生）	13:30～	1年・2年	ミーティングルーム
6/9	水	眼科検診（大柳先生）	13:30～	3年・未実施者	ミーティングルーム
6/17	木	歯科検診（豊田先生）	8:30～	全学年	ミーティングルーム
5/11	火	腎臓検診一次（尿検査）	1校時開始前まで	全学年	保健室へ提出
5/25	火	腎臓検診二次（尿検査）	1校時開始前まで	対象者・未実施者	保健室へ提出
6/7	月	腎臓検診再回収（尿検査）	1校時開始前まで	対象者・未実施者	保健室へ提出
5/18	火	心臓検診一次・二次	13:30～	1年	ミーティングルーム
6/7	月	胸部X線撮影 【1年生は心臓二次検診】 【職員は結核検診】	14:30～	1年心臓二次検診 対象者 職員	ピロティ

色覚検査について

色覚の検査は希望者に対して実施します。後日、実施についての家庭通知を配付します。

お世話になる学校医の先生方

学校内科医	鈴木 高明 先生 (すずき内科・循環器科)
学校内科医	井戸 健一 先生 (しもつけクリニック)
学校耳鼻科医	藤本 泰幸 先生 (耳鼻咽喉科ふじもとクリニック)
学校眼科医	大柳 静香 先生 (大柳内科・眼科)
学校歯科医	豊田 潤 先生 (豊田歯科医院)
学校薬剤師	松本 幸子 先生 (フクシ小金井薬局)



保護者の方へ

毎年、年度初めに保健調査票、緊急連絡カード等の記入をお願いしています。これは、お子さまが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となるもので大切なものです。ご記入いただいた個人情報については、職員室で管理し、目的以外に使用いたしません。

目的をご理解の上、お子さまの健康状態等について日常配慮することなどを正確にご記入いただきますようお願いいたします。また、年度途中で健康面や緊急連絡先の変更等がありましたら、ご連絡ください。

保健関係の書類につきまして、お忙しい中、ご記入いただくものが多く申し訳ありませんが、各検診の際に必要なものです。期日までにご提出くださいますようご協力よろしくをお願いいたします。ご不明な点等、ご質問がございましたら、お問い合わせください。

* 保健室利用の約束 *

< 利用する際はルールを守り、誰もが安心して休めるよう心掛けましょう。 >

- 体調不良等で保健室を利用する時は、担任の先生や教科の先生に一言伝えてから来てください。
- 「いつ」「どこで」「どんなふうに」など、自分の症状を自分の言葉で伝えてください。
- その日に学校で起きた怪我や体調不良に対して応急処置や対応をします。

病院や薬局とは違いますので、必要な薬は、保護者の方の監督のもと、服用してから登校するか学校に持参するようにしましょう。他の人の薬をもらったり、あげたりすることがないようにしてください。



養護教諭の柿木 かきのき 総子 ふさこ です。下野市立国分寺中学校からまいりました。

保健室から、皆さんの心と体の健康を支えるお手伝いをしていきます。
1年間よろしくお願いいたします！

