



今年度も、よろしくお願いたします！

平成22年度がスタートし、下野市教育研究所も発足5年目を迎えました。下野市のより質の高い教育を目指し、今まで以上に学校と教育研究所との連携を図っていきたくと考えています。そのためにも、本誌や市教育情報ネットワークを通じて、コミュニケーションを密にしていきたいと思ひます。今年度も本誌のご一読・ご活用をどうぞよろしくお願いたします。

質の高い下野市教育を！



下野市教育研究所長
古口 紀夫

さあ 新年度が始まりました。

各学校、各職場においては、新しい方々を迎えて、気持ちを新たに今年度のスタートをきったところと思ひます。

さて、これからの「下野市の教育」をどのように方向づけしていったらいいでしょうか。皆様から今後いろいろご意見をいただきたくと思ひていますが、その考える手がかりを2点挙げます。

一つは、下野市の教育はこれだ、という何か特性みたいなものを中期的にどう創るか、です。ある先輩校長は「下野市教育のいろ、かたち」をそろそろ創るときだね、と言ひ残していきました。

二つは、当面の目標として「質の高い下野市教育」を創ろう、です。質の高さとは何か、簡単に言えば、内容の充実度とアピール度にかかってくるのではないかと思ひます。自己満足に終わらない、児童生徒はもちろん、保護者や市民の皆様理解納得してもらえ、そして大きな満足を提供できる、そういう仕事を行うことではないでしょうか。

皆様のますますのご健闘を期待いたします。

↑ 4月2日に、教育長より全教職員に向けて、ウィンバードのメッセージで本文が送信されております。未読の先生は、ご確認ください。

【お知らせ】

◎下野市教育情報ネットワーク(けやきネット)をご活用ください。

ネットワーク整備事業(光回線整備、グループウェア「ウィンバード」、図書システム、CMSホームページシステム「Webコア」等)が完了し、今年度は本格的運用2年目を迎えます。「一日二触」一日2回(朝、放課後)は、パソコンに触れて、情報の確認を行ってください。

◎教育情報アドバイザーが2名になりました！

今年度は、情報教育アドバイザーが2名になり、昨年以上に児童・生徒や先生方への支援の回数を増やすことができるようになりました。ご活用ください。



【4月の予定】



※ 4月12日現在の予定です。詳細は文書でご確認下さい

※ 時間のみ記載の研修会の場所は、石橋庁舎です。

※ 市教育研究所主催行事 市関係行事 学校関係行事 その他



日	月	火	水	木	金	土
				1 辞令交付式	2 市教育相談連絡会 10:00~	3
4	5 	6 県南地区初任研実 施校連絡協議会 14:00~阿蘇庁舎	7 市教職員全体研修会 14:30~市スポ ツ交流館	8 市内小中学校始業 式 市内中学校入学式	9 ALT研修会 9:00~	10
11	12 市内小学校入学式 	13 事務職員研修会 14:30~	14 市小中校長定例会 議①9:00~	15 栄養教諭・学校栄 養教職員研修会 9:30~16:45石橋 公民館	16 市小中教頭研修会 14:00~	17
18	19 	20 全国学力・学習状況 調査(小6・中3) 市学力検査(小5・ 中2) 下地区小中教頭会 総会・研修会	21 	22 	23 	24
25	26 下地区小中校長研 修会① 保健体育主事研修 会13:30~総教 センター	27 市小中教務主任会 15:00~ 下地区養護教諭部会 全体研修会13:00~ 栃木市国府地区公民館	28 	29 昭和の日 	30 	

スキルアップ:ワンポイント講座

@@@パソコンを使うときの姿勢@@@

いよいよ新学期です、年度初めの書類たまっていませんか。ふと気がつくと肩や腰が・・・痛い。そんな経験はありませんか。パソコンを使っているときの姿勢に気をつけていますか。椅子がペタンと低かったり、お尻を椅子の先端においているだけの姿勢でステンと転んだことはありませんか。

平成14年に厚生労働省から「新VDT作業ガイドライン」が発表されています。大変細かく基準が決められていますが、パソコンを使うときの姿勢について抜粋すると概略は右図のようです。

一連続作業の時間は、1時間を越えないようにし10~15分の休止をとり、小休止も2~3回取るのが良いと定めています。

正しい姿勢で健康にパソコンを使う習慣を身につけましょう。

