



師走 心にゆとりをもって



寒さが厳しくなってきました。クリスマスのイルミネーションに12月の到来を感じます。後期前半は、たくさんの行事があったことと思います。その行事の合間をぬって、各学校での校内研修、市主催の研修などが行われてきました。いくつかの研修会の中で、小中または幼保小など異なる校種の先生方で学び合う場がありました。またS&Uコラボにおいても、他校からの参加者もあり、様々な視点からの協議は大変有意義な時間となっていました。大変お世話になりました。

12月上旬、「アイソン彗星」が見られると、話題になっています。冬の星空にも気づかず、帰路につく慌ただしい日々。心にゆとりをもち、事故など合わないよう気をつけて、お過ごし下さい。

【12月の予定】



※ 11月30日現在の予定です。詳細は文書等でご確認下さい。

※ 時間のみ記載の研修会の場所は、石橋庁舎です。

市教育研究所主催行事 市関係行事 学校関係行事 その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ALT研修 国分寺中 13:30~ 市議会定例会 ~12/18	5 学習意欲部会③ 15:00~	6 小中連携プロジェクト委員会② 15:00~	7
8 南河内地区一周駅伝競争大会	9 S&U 吉田西小	10 初任研A 小中英語教育推進研究授業研究会 石橋中14:20~	11 S&U 古山小 年末の交通安全兼民総ぐるみ運動 ~12/31	12 初任研B 市栄養教諭・学校栄養職員研修会 13:00~ 食育推進実務部会 15:30~	13	14
15	16 S&U 祇園小	17 幼保小研修会 吉田保育園 9:30~	18 S&U 石橋小 S&U 細谷小	19 S&U 緑小	20 S&U 要請訪問 南河内第二中	21
22	23 天皇誕生日	24 	25 	26 冬季休業 ~1/7	27	28
29	30	31				

サポートセンター・スマイル教室 移転のお知らせ

学校教育サポートセンター、適応指導教室（スマイル教室）は、ともに12月冬期休業中に下記の場所に移転することになりました。平成26年1月8日（水）からは、下記の場所で、各事業を進めていきます。電話番号は変更ありません。

今後とも御活用いただきますようよろしくお願いいたします。

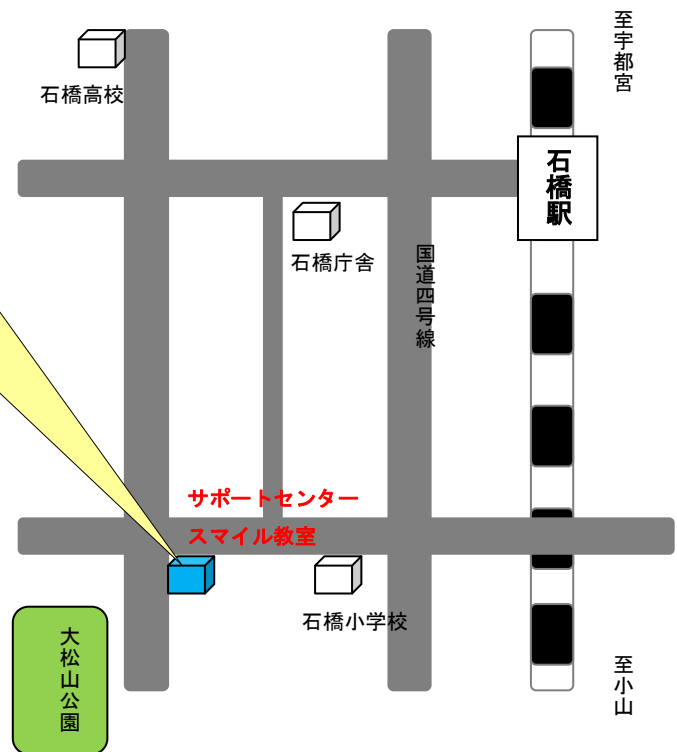


移転先

下野市花の木二丁目2番25号
(旧 NTT 研修センター)

電話番号

相談関係	52-1140
スマイル教室	52-2116
学校教育課	52-1118



スキルアップ：ワンポイント講座 情報モラル～「ネット依存」、「ネットいじめ」とLINE～

先月に引き続き情報モラル、特にLINEについて考えてみたいと思います。

今年8月に厚生労働省は「ネット依存症」の中高生が全国で51万8千人に及ぶとの推計を発表しました。「ネット依存症」の判定は以下の質問に「はい」が5項目以上ある者とされています。

- Q1 インターネットに夢中になっていると感じるか
- Q2 満足を得るために、ネットを使う時間を長くしていかなければならないと感じるか
- Q3 使用時間を減らしたり、やめようとしたが、うまくいかなかったことが度々あったか
- Q4 ネットの使用をやめようとした時、落ち込みやイライラなどを感じるか
- Q5 意図したよりも、長時間オンラインの状態であるか
- Q6 ネットのため、大切な人間関係、学校、部活のことを危うくしたことがあったか
- Q7 熱中しすぎていることを隠すため、家族や先生にうそをついたことがあるか
- Q8 嫌な気持ちや不安、落ち込みから逃げるためにネットを使うか

「睡眠時間が6時間未満」とした人や「体調が悪かった」とした人の割合はネット依存症の人のほうが、ネットに依存していない人と比べて割合が1.6～2.7倍高かったとのことです。特にLINEでは、自分が相手からのメッセージを読むと相手に「既読」の文字が表示されるので、すぐ返事をしないとイケないという心理が働き、ネット依存の傾向が強くなる原因となっています。

また、LINEでの「ネットいじめ」も増加しています。特に仲間内で文字や写真をやり取りできる「グループトーク」機能に関するものが大半を占めており、その内容は、

- 1) 友人同士で作ったグループにアクセスできないように突然設定され、仲間外れにされる。(運営会社がグループのだれが締め出したのかが分かるようにしたため減少傾向)
- 2) 相手が嫌がる写真や動画を同級生に配り、笑いものにする。
- 3) 前述の「既読」がついたのに返信が来ないので、無視したりいやがらせをしたりする。
- 4) LINE_IDを出会い系掲示板に書かれ、知らない人からメッセージが多数届く。

などの例があります。しかも、グループ内の通信であるため、外部の目が届きにくく「ネットいじめ」が見つかりにくくなっています。

学校でも、携帯電話やスマートフォンの基礎知識を身につけ、子供たちに危険性を教え一緒に考えてゆくことが必要と思います。

