

# 1年生の活動

## ☆「性に関する授業」をしました☆

～からだをきれいに～

1月21日（水）3校時

### ☆授業の内容と様子☆

- はじめに体の中でどこがよごれやすいか、発表してもらいました。  
汚れの原因までしっかり発表できていました。



- 汚れやすい所とその原因について説明しました。外からつく汚れと汗など体の中から出る汚れもあること、そしておしっこやうんちの出る「せいき」という場所について説明しました。将来お父さんやお母さんになって赤ちゃんのたまごを作る、女の子は赤ちゃんの通り道がおしっこやうんちの通り道の間にあることなどを話しました。



- 汚れたままでいると、びょうきになったりしてしまうこともある。
- 自分の体を大切にするためにも、せいけつな体でいるようにしよう。

そのためには・・・

- ① お風呂でいねいにあらう。
- ② したぎを着て、毎日とりかえる。
- ③ トイレのあときちんとふく。うんちの時には後ろにむかってふくようにする。

## こどもたちのこえ・こえ・こえ ～わかったこと、きをつけようと思うこと～

- 男の子と女の子のせいきを教えてくれてありがとうございました。女の子のおしりには、3つあながあるとはおもいませんでした。おしっこ・あかちゃん・うんちの出るあなでした。これから、おしりのふき方を気をつけます。
- いろいろ体のことを教えてくれてありがとうございました。よくわかりました。これからも、うんちをしたとき、ふき方をきをつけます。
- 大切なところを「せいき」というのを初めて聞いたので、教えてもらって嬉しかったです。よごれたままだと、病気になっちゃうことがわかりました。お風呂で、ちゃんとあらいます。

## ～おうちの方へ～

今回の「体をきれいに」という授業で、「せいき」という言葉とその役割（男の子は赤ちゃんのものがつくられること、女の子はあかちゃんの通る道があること）について初めてふれました。からだのことをよく考え、発表する様子を聞いて、きちんと理解ができた様子で安心しました。

男の子、女の子それぞれに大切な役割をもっていること、それがからだをせいけつにすること・・・そして自分や友だちを大切にすることにつながると思って指導をしています。

ご家庭でも、お子さんの成長に応じてお話をする機会があったらいいなと思っています。これからも子どもたちに体の大切さ、不思議さなど伝えていきたいと思っています。

お子さんのすこやかな成長をこれからも応援していきます。