

総合教育センター・教育事務所

1 栃木県総合教育センター教育相談部
 宇都宮市瓦谷町 1070
 ☎ 028-665-7210

教育事務所（いじめ・不登校対策チーム）※電話番号は相談専門ダイヤル

2 河内教育事務所
 宇都宮市竹林町 1030-2
 ☎ 028-626-3184

3 上都賀教育事務所
 鹿沼市今宮町 1664-1
 ☎ 0289-62-0162

4 那須教育事務所
 大田原市本町 2-2828-4
 ☎ 0287-23-2194

5 芳賀教育事務所
 真岡市荒町 116-1
 ☎ 0285-82-5274

6 下都賀教育事務所
 栃木市神田町 6-6
 ☎ 0282-23-3782

7 塩谷南那須教育事務所
 矢板市鹿島町 20-22
 ☎ 0287-43-0609

8 安足教育事務所
 佐野市堀米町 607
 ☎ 0283-23-5479

教育支援センター（適応指導教室）

1 那須町教育相談室
 那須町大字寺子乙1240-1(りぼーる・たなか内)
 ☎ 0287-72-6950

2 那須塩原市適応指導教室ふれあい
 那須塩原市綱町 7-3
 ☎ 0287-63-8526

3 那須塩原市適応指導教室あすなろ
 那須塩原市南郷屋 5-163
 ☎ 0287-36-6989

4 矢板市適応指導教室
 チャレンジハウス
 矢板市片岡 1143-1
 ☎ 0287-48-2734

5 大田原市適応指導教室「すばる」
 大田原市美原 1-17-14
 ☎ 0287-24-0890

6 日光市教育支援センター
 日光市大桑町 136
 ☎ 0288-21-7077

7 さくら市適応支援教室「つばさ」
 さくら市氏家 1258-6
 ☎ 028-682-0005

8 那須烏山市・那珂川町適応指導教室
 レインボーハウス 那珂川分教室
 那珂川町馬頭 550-1
 ☎ 0287-82-2738

9 那須烏山市・那珂川町
 適応指導教室 レインボーハウス
 那須烏山市上境 240
 ☎ 0287-82-2738

10 フリースペースひよこの家
 高根沢町大字寺渡戸 261
 ☎ 028-676-0058

11 まちかどの学校
 宇都宮市戸祭台 46-1
 ☎ 028-689-8995

12 とらいあんくる
 宇都宮市天神 1-1-24
 ☎ 028-639-4391

13 芳賀町教育支援センター
 芳賀町大字下高根沢 2552
 ☎ 028-677-0077

14 市貝町教育支援センター「アドバンス」
 市貝町上根 1577
 ☎ 0285-68-2555

15 鹿沼市適応指導教室アメニティホーム
 鹿沼市口栗野 1817
 ☎ 0289-85-1175

16 教育支援センター「ひばり」
 壬生町上稲葉 1056-8
 ☎ 0282-82-4114

17 スマイル教室
 下野市花の木 2-2-25
 ☎ 0285-52-2116

18 オアシス
 上三川町上三川 5040
 ☎ 0285-56-9288

19 もおかりフリー教室
 真岡市田町 1344
 ☎ 0285-83-9488

20 益子町教育支援センター(つばさ教室)
 益子町益子 3711-1
 ☎ 0285-72-3032

茂木町児童生徒サポートセンター
21 「もてぎスマイルガーデン」
 茂木町大字牧野 1861
 ☎ 0285-81-6533

22 足利市学校・家庭教育相談室
 足利市相生町 1-1
 ☎ 0284-42-7672

23 アクティヴ教室
 佐野市上羽田町 1134-1
 ☎ 0283-20-3108

24 栃木市教育支援センターすずかぜ
 栃木市都賀町原宿 535
 ☎ 0282-28-0801

栃木市教育支援センターはばたき
25 栃木市日ノ出町 14-36
 ☎ 0282-25-2906

26 栃木市教育支援センターあじさい
 栃木市大平町西水 1787
 ☎ 0282-43-2370

27 栃木市教育支援センターコスモス
 栃木市岩舟町静和 2170-1
 ☎ 0282-55-5117

28 栃木市教育支援センターわたらせ
 栃木市藤岡町藤岡 810
 ☎ 0282-62-4498

アルカディア
29 小山市八幡町 1-5-15
 ☎ 0285-24-5531

30 あすなろ教室
 野木町丸林 571
 ☎ 0280-57-4189

31 那須塩原市宿泊体験館メーブル
 那須塩原市上塩原 58-3
 ☎ 0287-32-2909

自主夜間中学・学び場

1 寺子屋高根沢教室
 居場所のような安心して学べる無料の学び場。小学生から大人まで誰もが学べます。
 高根沢町光陽台
 木曜
 ☎ 090-9100-0821

2 とちぎ自主夜間中学宇都宮校
 年齢も国籍も問わず学びたい人に寄り添いマンツーマンで応援します。
 宇都宮市中今泉
 毎週日曜 18:00~20:00
 ☎ 080-7227-6828

3 寺子屋宇都宮教室・寺子屋アミックス
 居場所のような安心して学べる無料の学び場。小学生から大人まで誰もが学べます。
 宇都宮市中央
 水曜 19:00~21:00 (宇都宮)
 第1・3土曜 10:00~12:00 (アミックス)
 ☎ 028-678-4745

4 ジーニアス LABO
 学ぶことの楽しさを体感し「なりたい自分になる」ために学ぶ。
 宇都宮市西一の沢町
 火・水・金 10:00~18:30
 ☎ 028-612-1446

5 自立塾
 創立20周年コミュニケーションの学校【社会を生き抜く力】が身につきます。
 宇都宮市石井町
 (※完全オンライン化)
 水曜、日曜
 ☎ 090-1038-1191

6 栃木自主夜間中学
 年齢・国籍・不登校・中退を問わず釣りやテニスや高認等の学びを応援します。
 栃木市平井町
 毎週火曜午後 / その他希望に応じて実施
 ☎ 070-5555-7455

7 クヴェル栃木教室
 安心した環境で、学習や余暇活動を通してコミュニケーションを高めて、社会性を育みます。
 栃木市沼和田町
 月曜~金曜
 ☎ 0282-21-7606

8 スコップ・スクール小山校
 子育て伴走支援型の学び場です。その子の個性に合わせた学校以外のクリエイティブな学びをアシストします。
 小山市花垣町 ☎ 0285-37-6167
 水曜 16:30,17:30,18:30
 土曜 10:00,11:00

9 おやま自主夜間中学
 教わる人も教える人も共に輝く学びの場。国籍、年齢問わず誰でも参加可能。
 小山市宮本町
 全体学習会 毎月第2日曜日
 平日講習 週3回 (要相談)
 ☎ 080-9717-6634

10 寺子屋佐野教室
 居場所のような安心して学べる無料の学び場。小学生から大人まで誰もが学べます。
 佐野市寺中町
 月2回日曜不定期 10:30~11:30
 ☎ terakoyasano@gmail.com

11 学べる子ども塾
 不登校児の保護者様から複数ご連絡があったことがきっかけで、不登校児や通信制高校の生徒さんに完全個別カリキュラムで指導もします。
 佐野市植下町
 火曜~金曜 16:00~21:00
 ☎ 070-8516-6497

親の会とは

~不登校、そのとき親の会につながる~

親の会につながると同じ経験をした親と出会えます。どう対応したらいいかをつかめます。全国の情報が得られます。子どもが学校に行かなくなると、子どもの将来の事を考えて、親は焦ります。そして、子どもを変えようとします。その結果、子どもをどんどん追い詰めてしまい子どもから笑顔がなくなっていきます。しかし、子どもは何も悪くはありません。子どもは本当の自分の気持ちに正直になっただけです。なので、子どもを変える必要はありません。今の子どもそのままの状態を理解することが必要です。ただそれは非常に難しいことです。その時は、親の会があることを思い出してください。同じ経験をしている親たちが集う場で、他の参加者の話を聞いたり話したりして、自分の心を軽くすることにより変化と“気付き”が生まれます。そして、子どもの命の大切さに思いいたると親にも子にも笑顔がもどります。親の会は、そういうところです。子どもと親が幸せになる道を一緒に探しましょう。



フリースクールとは

フリースクールとは、学校とは別の選択肢として、様々な想いや背景を持つ子ども達が人とのつながり、学びを得るための場所です。子ども一人ひとりの意思を尊重し、まずは子どもの安心を第一に関わっていきます。フリースクールの雰囲気やできることはそれぞれの場所によって異なります。子どもの笑顔のために、親御さんと一緒に子どもに向き合います。



プレーパーク・フリースペースとは

あなた自身をそのまま受け入れる場所です。家庭でも学校でも塾でもない。いろんな年齢の人がいて、それぞれを大事に尊重する場所です。遊んでも、学んでも、何もしなくてもいい。参加しても休んでもいい。誰かと一緒にいても、一人でもいい。それがプレーパーク・フリースペースです。気軽な気持ちで覗いてみませんか？

自主夜間中学とは

年齢、国籍を問わず、「誰でも、いつでも、そしていつまでも」学べる場です。現在、一般市民がボランティアとして運営する自主夜間中学は全国に約40あると思われます。義務教育を十分に受けられず学び直しを求める人、日本語を学びたい外国人、高校進学を目指す学齢超過の外国人、不登校や学習困難な学齢児童生徒等、多様な人々が学んでいます。

学び場とは

誰もが、自分のニーズに応じて、学びたいことを自由に学べる場です。一緒に学んでいきましょう。

