



下野市内小中学校では、インフルエンザ・マイコプラズマ感染症・水痘など感染症が流行中です。祇園小でもインフルエンザによる学級閉鎖がありました。例年より早く流行期に入りましたが、いつも通りの感染予防対策をいつも以上に念入りに行いましょう！

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の出席停止について

出席停止期間

インフルエンザ発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過していること

コロナウイルス発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過していること

*無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日目として、5日を経過



医師記入による意見書(登校届)について

○インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症については、意見書の提出がなくても登校可能です。医師からの指示に従ってください。(学校からは提出を求めません。)

○その他の感染症については、意見書(登校届)が必要になりますので、病院で用紙をもらい、登校の際、学校に提出してください。



小中一貫からだ Week 実施中 11月17日～12月5日まで

保健委員会では、毎朝立腰タイムの放送を行っています。からだ Week 中は、立腰に関する豆知識を伝えたり、立腰ミュージックをからだ Week バージョンに変えたりと工夫した取組を行っています。



立腰豆知識 姿勢を正しくすると・・・

- ①脳への血流がよくなって集中力が高まります！
- ②内臓が正しい位置に戻り、消化吸収がよくなります！
- ③肩こりや猫背がなおってスタイルもよく見えます！
- ④胸が広がって呼吸が深くなります！



子どもたちには、「からだ Week ビンゴカード」を配付しました。今回は、お家でチャレンジしてほしいことが入っています。家族で柔軟体操や目のストレッチ、お手伝い等いくつ達成できるかな？

自治医大看護学生9名が公衆衛生看護実習に訪れました。11月20・21日

看護学生が保健室での看護の役割や学校保健活動などを学びました。クラスの子どもたちと楽しく触れ合う姿も見られました。昼休みには、希望者を対象に視力検査を実施しました。



★11月感染症報告状況★



インフルエンザ A型・マイコプラズマ感染症・水痘（水ぼうそう）・溶連菌感染症