

ほけんだよ



歯を大切にしよう！歯と口の健康週間

祇園小学校 保健室



6月1日～12日は、校内歯と口の健康週間です。標語のクラス代表作品やポスターを昇降口前に掲示しました。どの作品にも、歯を大切にしようという強い気持ちが込められています。ぜひ、じっくり見てください。

大切に 歯みがきしよう 自分の歯	食べれなくなるぞ 毎日歯みがき 大切に	白い歯で につこりわらおう ワツハツ歯	右左 うらもみがこう 歯はだいじ	はみがきで ずっとまもろう きれいな歯	おくばまで ていねいはみがき きれいな歯	ねるまえに きれいな歯みがき むしばぜろ
磨こう歯 未来の笑顔 を守るため	未来まで 守り続けよう おとなの歯	これから ともに生きよう ぼくの歯よ	はみがきたいせつ はのために きんをへらして くれる いのちのおんじん	はみがきを いっぱいしよう たいせつに	まい日の はみがきつづけて きれいな歯	むしばぜろ はをみがきましよう しゃかしゃかと

保護者の方へ 水筒の持参について

気温の高い日が続いています。熱中症が心配されますので、毎日水筒を持たせてください。水筒の中身は、基本は水や麦茶としますが、気温や体調等により保護者の方の判断でスポーツ飲料水等を持参しても結構です。



*スポーツ飲料水には塩分の他に多くの糖分が含まれており、摂りすぎると肥満やむし歯、食欲減退につながる場合がありますので、ご注意ください。

*水筒を忘れた場合は、学校の水道水を飲んで過ごします。学校の水道水は、水質検査で安全を確認しておりますので、ご安心ください。

麻疹（はしか）が国内外で増加中

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。感染力は非常に強いと言われています。最も有効な予防法はワクチン接種です。ワクチン接種を受けたことのない方は、母子手帳を確認の上、医療機関に相談してください。