

ほけんだより 7月

下野市立祇園小学校



いよいよ夏本番。気温の高い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいです。こまめな水分補給と汗の始末を忘れずに行い、今年の夏も元気に過ごしましょう。

WBGT(暑さ指数)を毎日計測しています。

WBGT(暑さ指数)とは、「気温」「湿度」「輻射熱」「気流」の4つから熱中症発症の危険度を表した指標です。気温と同じ「℃」で表しますが、気温とは別ものです。WBGT(暑さ指数)が31℃を超える場合には、運動は原則中止となります。放送や掲示をして子どもたちに注意を呼びかけています。



こまめな休憩・水分補給

涼しい場所で
の休憩や、15
～30分おきの
こまめな水分
補給を。



心肺蘇生法研修会を開催しました。

水泳学習に備えて、職員対象の心肺蘇生法研修会を開催しました。石橋消防署職員を講師に迎え胸骨圧迫とAEDの使用方法について教えていただきました。



夏休みの間に治療をすませましょう!

6月をもちまして予定していた健康診断がすべて終了しました。持ち物や準備等、ご協力ありがとうございました。治療のお知らせをもらった人は、夏休みの間に治療をすませましょう。



☆ 6月に報告のあった感染症・・・ 感染性胃腸炎