

ほけんだより



新学期が始まって1ヶ月が経ちました。そろそろ慣れてきましたか？お疲れ気味の人もあるかもしれませんね。「ちょっとだけ」と思って続けていることが、体調を崩す原因になる場合もあるので、生活リズムをもう一度見直してみましょう。

健康診断、まだまだ続きます



5月の予定

- 5月 2日 歯科検診（2・4・6年）
- 5月 9日 腎臓検診二次
- 5月15日 内科検診 全学年
- 5月31日 運動器検診5・6年

*運動器検診では、女子は水着を着用します。ご準備をお願いいたします。

*視力検査の結果B以下の児童には、お知らせを渡します。早めに眼科で受診しましょう。

☆身長体重の計測を行いました☆各学年平均値☆



	身長男子 (cm)	身長女子 (cm)	体重男子 (kg)	体重女子 (kg)
1年	116.9	114.7	21.8	20.4
2年	122.3	120.3	24.4	23.2
3年	127.2	126.9	26.8	26.5
4年	133.2	133.3	30.0	30.1
5年	139.9	143.6	36.7	36.9
6年	145.2	148.9	38.6	39.9



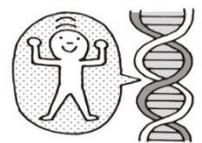
背が伸びるのはどうして？

身長が伸びるには、まず骨が伸びて、あとから筋肉などもそれに合わせて成長します。骨が成長できるのは「骨端線」がある子どもの骨の間だけ。骨端線がなくなり大人の骨になると、身長の伸びは止まります。



小学校で成長期が来る人もいれば、中学校に入ってからぐんと背が伸びる人もいます。どのように成長するかは、体の設計図が書き

込まれた「遺伝子」にプログラムされているといえます。生まれる前、お母さんのおなかの中



にいます。このプログラムに不具合があると、成長が早すぎたり遅すぎたりして、本来の予定通りに成長しないことがあります。気になることがある人は保健室まで相談に来て下さいね。