

体力向上エキスパートティーチャー

5月26日（月）に、体力向上エキスパートティーチャーとして、エイジェックススポーツより3名の講師が来校しました。本事業は、専門的な講師の派遣により、各校の課題に応じた体力向上の取組等を行っていただくものです。

今回は、「投げる運動」について指導していただきました。6月の体力テストの「ソフトボール投げ」で練習の成果が出ることを期待しています。

