

学校保健委員会（スナックスクール）

7月2日（火）に学校保健委員会を開催しました。自らの健康のため、正しい食生活や生活習慣について学ぶことを目的としています。今年度は、おやつ^{りょう}の必要性に気づき、正しい食べ方^{じかん}について考え、食生活を変えるために行動することを促すため、外部講師をお招きして実施しました。おやつ^{りょう}の摂取について「200kcal」「食事の2時間前」「表示を確認」の3つのポイント^{ひょうじ}を教えてくださいました。ご家庭でも、子どもたちと確認してください。

