

学校保健委員会

9月10日（水）に、5・6年生を対象に学校保健委員会を行いました。授業では、味覚の識別テストを行ったり、食品が作られる過程を映像とクイズを通して学んだりすることができました。自分の体調の変化などを知る上でも味覚は大切であるというお話がありました。好き嫌いの問題はありますが、今のうちから様々な食材を味わう経験は大変重要であるということです。苦手なものであっても少しずつ口にしてもらえるといいと思います。

