

## 6年食育授業

12月9日(火)に6年生が「栄養バランスのよい献立を考えよう」をテーマに食育の授業を行いました。石橋小学校栄養教諭の石川先生を講師にお招きし、ご指導いただきました。食材を、含まれる栄養素をもとに分類した後、自分ならどう食材を組み合わせるか考えながら献立を決めていました。活動を通して、献立を決める際には「栄養」「好み」「旬」など、様々な視点があることに気付き、調理してくださる方への感謝の思いを深めることができました。

