

# 教育相談だより No.4



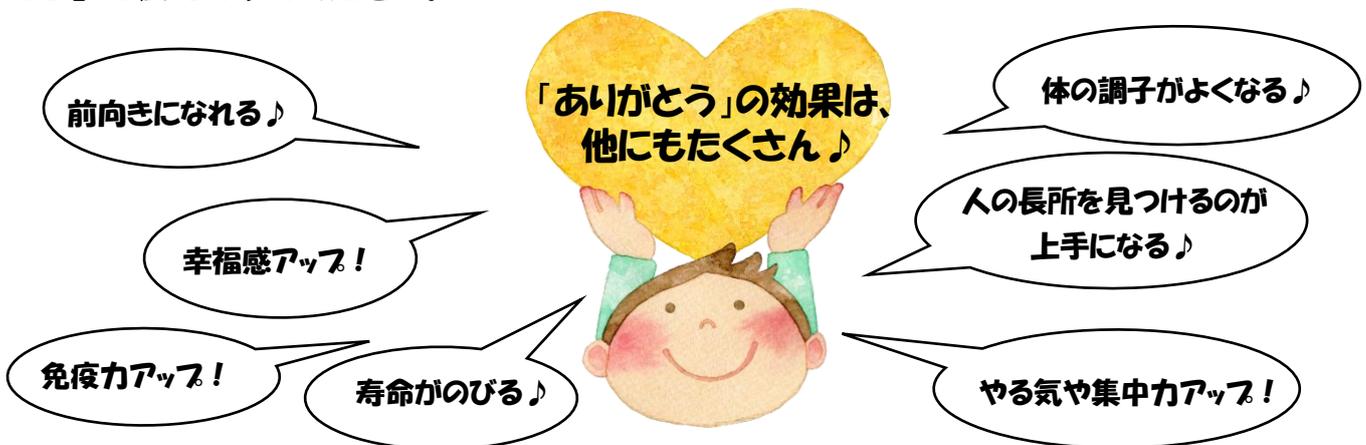
令和5年10月発行  
下野市立細谷小学校  
教育相談部

## ～ 「ありがとう」は、魔法のことば♪ ～

みなさんは「ありがとう」という言葉を心からどのくらい使っていますか？「ありがとう」は、伝えた人も伝えられた人も心が温くなるステキな言葉。

実は、感謝の気持ち（「ありがとう」）には、人間関係を円滑にしたり、気持ちをポジティブにしたりする効果がある、と科学的にも示されているのです！また、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えることで、「ありがとう」と言いたくなるうれしい出来事が起きやすくなるそうです。

「ありがとう」は、魔法のことば♪1日1回、小さなことでもいいので、周りの人に「ありがとう」と伝えてみてください。



スクールカウンセラーの来校日

令和5年10月23日（月）13:30～17:30

面談の希望がありましたら、下記の申込書を封筒に入れて、

10月13日（金）までに学級担任へご提出ください。

※今回は校内研修のため、15:30～16:30は希望できません。ご了承ください。

※面談を希望される方が多数の場合は、面談時間が短くなる場合があります。

児童の皆さんの相談もOK!  
お話ししたいことがあったら、  
気軽に声をかけてください♪

※ 次回の来校日は、11月21日（火） 9:00～12:45 です。

----- 申 し 込 み 用 紙 -----

スクールカウンセラー相談申込書

児童名（      年      ）  
相談者名（      ）

ご希望の時間帯      :      時      分頃

相談内容を差し支えない範囲で簡単にお書きください。

\* 相談の時間が決定しましたら、ご連絡いたします。