学校保健委員会７月　　H29．７．５（水）

今回の学校保健委員会は、「元気いっぱい細谷っ子！～早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち～」というテーマで、基本的な生活習慣について学びました。健康委員会の児童による「健康ビンゴ」では、子どもたち一人ひとりが自分の生活習慣を振り返ることができました。子どもたちの成長のためには、１日３回の食事と十分な睡眠が欠かせません。ぜひ、この機会に、ご家庭でも正しい生活習慣について話し合ってみてください。

さっそく保健室の前で、朝ごはんを食べてきた子どもたちがシールを貼っていました。これからも早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちを続けて、元気いっぱいな細谷っ子に育ってくださいね。