



いきいき細谷っ子 NO.5 夏休み号

平成30年7月20日

下野市立細谷小学校長

須藤克己

楽しく、充実した夏休みにしましょう！

いよいよ明日から夏休みです。子ども達は期待に胸をふくらませているのではないのでしょうか。小学生の時の夏休みは格別です。きっと、大人になってから夏休みと聞いて思い浮かべるのは、この小学生の時の夏休みなのではないかと思います。私自身、そうですので・・・。

のんびりするの、自分が好きなことをやるのもいいですが、それだけで終わってしまったらもったいないです。ぜひ、夏休みだからこそできる体験をしてもらいたいと思います。また、学年の課題や自主的に取り組まなくてはならないこともあります。ぜひ、楽しい思い出とともに、「今年の夏休みは充実していた。」と言えるような夏休みにしてください。

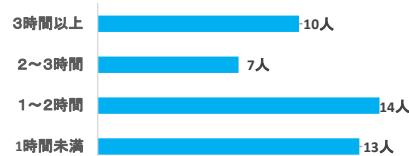


学校保健委員会で、ゲームについて考えました。

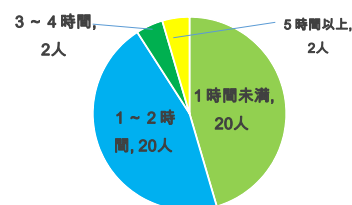
ゲームは楽しいですが、やり過ぎはいけません。では、どうしていけないのでしょうか？ このことをテーマに、7月4日、学校保健委員会を開きました。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

勉強時間とテレビやゲームにかける時間の相関関係は今回は出せていませんが、なんとなく想像できます。ゲームにかける時間が多いほど、勉強時間は・・・。他にも、ゲームのやり過ぎが脳にもたらす影響が、今、医学的に問題になっています。

細谷っ子は、1日に テレビやゲームをどのくらいやっているの？



細谷っ子の1日の勉強時間は？



ゲームをやりすぎると脳（前頭葉）が働かない。

- わがままになる。
- おこりっぽくなる。
- 忘れ物が多くなる。
- 集中力がなくなる。



※ 前頭葉は、「考える」「集中する」の他、「人を思いやる」「我慢する」などの感情に大きく関わっています。

おうちの人といっしょに、ルールを決める

この他にも、ゲームのやり過ぎは、目が悪くなる、夜に寝付きが悪くなる、肩こりになる、運動不足になる・・・などの問題が指摘されています。ゲームをすること自体がよくないのではなく、悪いのはそのやり方です。ぜひ、ご家庭でもゲームについて話し合い、ルールを一緒につくってください。

ゲームをやるときに気をつけたいこと

- ゲームをやる時間
- ゲームをやる場所
- ゲームはやるべきことが終わってからやる
- ゲームをしない日をつくる



今、「小中一貫教育」を進めています。

下野市では、これまでも小中学校の連携に努めてきましたが、さらに一歩進んだ「小中一貫教育」に今、力を入れています。これは、義務教育9年間を見通して、一貫した指導の下に子ども達を育てようというものです。もちろん、小学校が中学校と同じような指導をしようというものではありません。小学校では、「中学校に行ったらこうなる」ということを意識しながら、今の段階ですべきことをしっかり行うことに力を入れていきます。また、本校の先生が中学校に行き授業にかかわったり、石橋中の先生が本校に来て授業を行ってくれたり、ということもさらに進めていきます。小中学校が互いのことをよく知らないとい、小中一貫教育は進められないからです。夏休み中、小中学校の職員が一堂に集まり、研修会を開きます。本校でも独自に研修を行います。本格的な下野市の小中一貫教育は平成31年度からですが、今、できることに取り組みながらその準備を進めています。この小中一貫教育については、これからも学校だよりでお知らせしていきます。

6年生が自転車栃木県大会に参加し、9位に入賞しました！

7月5日、6年生が「交通安全子供自転車栃木県大会」に下野・上三川地区代表として参加してきました。これは、子ども達が安全に正しく自転車に乗れるようになるための大会で、栃木県警察及び交通安全協会が主催しています。競技は、ルールに基づいた安全な乗り方ができるかを審査する「安全走行テスト」と、自転車の運転技術を審査する「技能走行テスト」、自転車に関する交通法規等に関する「学科テスト」からなっています。この日のために、6年生は運動会の直後から40日以上、朝、昼休み、放課後と練習してきました。暑い日も疲れている日も、本当によくがんばっていました。そして、結果は堂々の9位！本当にすばらしかったです。さらに、なんと細谷小の子達だけがインタビューを受け、テレビとラジオで放送されました。その受け応えも立派でした。7名の6年生に拍手です！



7月 夏休み中の予定

	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
合奏練習 8:30 ~ 10:00			●			●				●	●
プール 10:15 ~ 11:45			●			●				●	●
その他											図書貸出し 8:00 ~ 12:00

8月

- 8/4 (土) 石橋納涼祭
- 8/13 (月) ~ 16 (木) 学校業務停止
- 8/28 (火) 子ども未来プロジェクト (6年生)
- 8/6、8/15 口座振替日 よろしくお祈いします。

