

## 第1回 学校保健委員会

H30. 7. 4

# ゲーム脳（NO）！～元気な脳の作り方～

今回の学校保健委員会では、上記のテーマで、ゲームによる健康被害やゲームとの正しい付き合い方について学びました。

健康委員会の児童より、新体力テストのアンケート結果について発表がありました。自分たちの生活習慣を振り返り、学校の健康課題を知ることができました。

その後、学校医による講話や、養護教諭による保健指導を行いました。ゲームをやるときは、やる時間を決めるなど「ルールを決めること」が大切だと学ぶことができました。





## \* 学校保健委員会をとおして学んだこと \*

### 児童の感想

- ゲームの やりすぎを きをつけたい。
- ゲームを すくなくして 本を読む時間をふやす。
- ゲームを あかるい へやで やって 時間を きめてやる。

### 保護者の感想

- 子どもと お話をしながら できる あそびを してみたい。
- ゲーム以外でも パソコンを開いて動画などを 見る事が多いので時間を決めて見るようにしたいです。
- ゲームの時間を減らして、その分、体を動かして遊ぶようにしたい。