



いきいき細谷っ子 NO.5 夏休み号

平成29年7月20日

下野市立細谷小学校長

須藤克己

いよいよ、明日から「夏休み」です。

子ども達が待ちに待った夏休みが始まります。きっと子ども達は、「夏休みになったら、ああしたい、こうしたい。」と、夏休みにしかできないことに胸をはずませているのではないかと思います。夏休みのあのウキウキ感は、子どもの時にしか体験できないものです。そんな夏休みを満喫しながら、やらなくてはならないことはしっかりやって、充実した42日間にしてもらいたいと思います。



4・5年生が、那須に宿泊学習に行ってきました。

4・5年生の宿泊学習は、山（なす高原自然の家）と海（とちぎ海浜自然の家）を1年交替で、今年度よりどちらも2泊3日で行うことにしました。今回は山で、6月26～28日で行ってきました。誰の行いが



よいのか、梅雨にもかかわらず3日とも天気に恵まれ、充実した活動ができました。活動の様子はホームページでリアルタイムに紹介したのでここでは割愛しますが、具合の悪くなる子が一人も出ず、全活動を全員でできたことが、何よりすばらしかったです。入所式で自然の家の先生が「ここはホテルや旅館ではありません。自分たちのことは自分たちで協力し合ってしっかりやる。そういうことを学んでいく所です。」とお話してくださいましたが、この言葉の意味が日が増すごとに浸透し、すばらしい宿泊学習にすることができました。



他学区の名称が「あやめ」に決まりました。

現在、本校には学区外から8名の子が通っています。もう来たその日から、すっかり細谷っ子の一員で改めて他学区の呼び名は必要ないのですが、地区別に一覧表を作ったり並んだりするときなど、名称がないと不便なときもあります。それなので、これまで便宜的に「学区外」などと呼んでいたのですが、もっと違う温かい言い方に変えようという意見がPTAから出てきました。職員、PTAで知恵を絞ったのですが、いい名称が浮かばず、子ども達にも考えてもらいました。すると、6年生から花言葉を基に花の名前にしてはどうかという意見が出てきました。子ども達が花言葉を調べていくと、「あやめ」が「希望・信頼・友情・うれしい便り」などの意味があり、ぴったりということになりました。こうして、他学区の名称は「あやめ」に決まりました。みなさんも、これから他学区は「あやめ地区」と呼んでください。



早寝・早起き・朝ごはん、そして、朝うんち

7月5日、学校医さん、学校薬剤師さんをお招きし、保護者の方にも参加いただいて学校保健委員会を開きました。今回のテーマは、「元気いっぱい細谷っ子！～早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち～」です。健康は、何かすごい特別なことをするのではなく、あたりまえのようなことを、習慣になるまでしっかり続けることが大切なんですね。このことを、ピンゴをしたり、専門的な話を聞いたりして学びました。子どものうちから習慣にできるといいですね。大人もがんばりましょう。



科学に基づいた、子どもの心の成長についての話です。

6月29日「下都賀地区PTA指導者研修会」 聖徳大学児童学部教授 鈴木由美先生のお話です。

- 睡眠は、子どもの感情の安定につながる。
- 朝食は、思いやり行動の増加につながる。
- 脳の神経細胞は、次のような体験を重ねることによって、ストレスに強い抵抗力を持つ。
 - ・美しい風景、おいしい食べ物
 - ・がんばった達成感
 - ・一生懸命やってほめられた
- ★ つまり、このような体験をたくさんすると、その後、つらいことがあっても耐えられる、強いしなやかな心が育てられるということです。

夏休みも、規則正しい生活のリズムを心がけましょう。そして、夏休みにしかできないような豊かな体験をたくさんしてもらいたと思います。

7月 夏休み中の予定

	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
合奏練習 8:30～10:00					●			●			●
プール 10:15～11:45	●				●			●			●
その他	個人懇談			陸上大会 (参加者)	個人懇談	陸上予備日 個人懇談					図書貸出し 10:00 ～10:30

8月

- 8/5(土) 石橋納涼祭
- 8/14(月)～16(水) 学校業務停止
- 8/31(木) 子ども未来プロジェクト(6年生)
- 8/7、8/15 口座振替日
よろしくお願いします。

