



下野市立細谷小学校 保健室  
令和6年6月 発行

## 6月の保健目標：歯の健康について考えよう

運動会が終わり、これから梅雨の季節を迎えます。おし暑いな、と思っていたら急に雨が降って寒くなることもあります。気温に合わせてぬいだり、着たりできる服を選びましょう。また、雨にぬれたときのために、常にタオルや予備の靴下があると良いですね。身支度を整えて、どんよりとした時期を快適に過ごしましょう！

### むし歯になりにくい人は？



オレはむし歯菌。こんな人には近づきたくない！



### プールが始まります

### プールの前にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



### 歯周病やっつけ隊

～健康な歯でいるために～



歯周病は歯垢にいる歯周病菌が原因で炎症を起こして、歯ぐきや歯を支える骨を破壊する病気です。日本人の約80%がかかっているとも言われる身近な病気です。そんな歯周病と戦うために、人の口の中を探検する「歯周病やっつけ隊」について行ってみましょう。



<p>ケース1</p> <p>歯みがきの後なのにこんなに歯垢が！</p> <p>歯ぐきが赤く腫れ始めています</p>	<p>ケース2</p> <p>1人目より腫れが大きい！</p> <p>骨も溶け始めています</p>	<p>ケース3</p> <p>もっと状態が悪いです</p> <p>歯が動かし、臭い。出血もしています…</p>	<p>ケース4</p> <p>なんて重症！歯ぐきが化膿して真っ赤です</p> <p>歯を支える骨が溶けて歯が抜けています</p>
--	---	---	--

### 6月の健康診断予定

実施日	対象者	実施項目	準備・注意事項
6/11(火)	1・4年生	心臓検診	心臓に病気がないか調べます。夏用体操着を用意しましょう。
6/13(木)	全学年	歯科検診	歯の状態や口の中に異常がないか調べます。歯みがきをしっかりとしましょう。

これで、4月から続いた健康診断が全て終了します。保護者の皆様、各種調査票の記入等、ご協力ありがとうございました。

後日、「けんこうのたより」を全員に配付します。また、それぞれの検診終了後、医療機関での詳しい検査が必要な人に「結果のお知らせ」を配付します。「結果のお知らせ」を受け取った人は、早めに医療機関を受診し、「受診報告書」を学校に提出してください。



保護者の皆様へ

6月7日(金)、プール開きとなります。それに伴い、同日からLEBERのプール学習への参加についての質問が加わります。LEBERの入力をもってプール学習への参加可能と判断しますので、毎日必ず入力してください。また、天候の状況等で、急遽プールに入ることも考えられますので、時間割に体育がない日でも、毎日プール学習への参加についてご入力ください。