

給食献立予定表

下野市立 国分寺学校給食センター【小学校】

※食物アレルギーを新たに発症した場合は、学校にお知らせください。

6月

給食献立予定表

下野市立 国分寺学校給食センター【小学校】

※食物アレルギーを新たに発症した場合は、学校にお知らせください。

使用食品（ ）は食品に含まれるアレルギーです		エネルギー (kcal)	たんばく (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	一口メモ
おもに体をつくる		おもに体の調子を		おもに エネルギーの もとになる		
あか	ちやうし	きいろ				
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
魚・肉・卵 牛乳・乳製品 大豆製品 小魚・海そう	野菜・くだもの・きのこなど	米・パン・めん・いも 油・バター				
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質	無機質 (カルシウム)	ビタミン・無機質	炭水化物	脂質		
たんぱく質						

小学生(3~4年生)一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー650kcal たんぱく質21.2~32.5g 脂質14.5g~21.6g 塩分2.0g未満

6月

給食献立予定表

下野市立 国分寺学校給食センター【小学校】

※食物アレルギーを新たに発症した場合は、学校にお知らせください。

6月		給食献立予定表		使用食品 ()は食品に含まれるアレルギーです						今日の献立のねらい	
		おもとに体をつくる		おもとに体の調子を整えるみどり		おもとにエネルギーのもとになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)		※ 気象状況や予算の都合で、献立が変更になる場合があります。	
		あか		おもとに体の調子を整えるみどり		おもとにエネルギーのもとになる					
		さかな・肉・卵 牛乳・乳製品 大豆製品		野菜・くだもの・きのこなど		こめ・パン・めん・いも 油・バター ごま					
		たんぱく質		ビタミン・無機質		炭水化物		脂質		一口メモ	
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質		たんぱく質			
		たんぱく質		たんぱ							

1年に1回

小学生(3~4年生) 一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー650kcal たんぱく質21.2~32.5g 脂質14.5g~21.6g 塩分2.0g未満