

なかよし



2021. 7. 20

楽しい夏休みにしよう!

もうすぐ子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。42日間の休みの間に、夏休みにしかできない体験をたくさんすることと思います。9月には、そうした体験を通して一段と成長した子供たちに会えることを楽しみにしています。

学校でも夏休みの過ごし方について指導しましたが、ご家庭でも下記の点についてご理解いただき、有意義な夏休みが送れますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

1 計画的で規則正しい生活を（早寝、早起き、朝ごはんへのご協力を）

- ①早寝・早起きをする。
 - ・朝の涼しいうちに学習に取り組む。
 - ・夜更かしはしない。
- ②計画表を活用する。
 - ・「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつをしよう。
 - ・リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した計画表をもとに、生活する。
 - ・学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決める。
 - ・夏休みにしか体験できないことにチャレンジする。
 - ・ゲームやインターネットなどは、時間を決めてやりましょう。



2 健康で安全な生活を

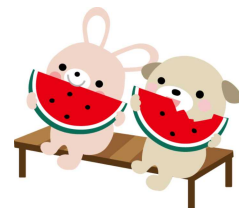
- ①基本的な生活習慣を続ける。
 - ・洗面、歯磨き、うがい手洗いなどを続ける。
 - ・好き嫌いをせず、きちんと食べる。水分の補給も心がける。
- ②体を動かし、元気に過ごす。（熱中症に注意）
- ③交通安全に気をつける。
 - ・交通ルールを守る。道路横断の一時停止の安全確認。飛び出しをしない。
 - ・自転車の安全な乗り方に気をつける。ヘルメットを必ず着用する。
- ④出かけるときの約束を守る。
 - ・遊びに出かけるときは午前9時半から午後5時までの間にする。
 - ・出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝える。
- ⑤事件にまきこまれないよう気をつける。
 - ・ゲームセンターなどには保護者同伴でいく。夜遅くならない。
 - ・金銭の使い方、物の貸し借りなどに十分注意する。
 - ・不審者に気を付け、外ではなるべく一人で歩かないようにする。

☆別紙「夏休みを迎えるにあたって」もご確認ください。

・・・夏休み中の連絡先・・・

新型コロナウイルス感染の疑いや、事故等があった場合は、必ず連絡してください。

休日・夜間の緊急連絡先 下野市教育委員会学校教育課 32-8918
石橋北小学校 52-1134



夏休みの課題について



★全員が必ずやる課題	計画的に進めよう
①夏にパワーアップ	やり終えたら〇つけをしましょう。たくさん復習してしっかり覚えましょう。
②図工（絵やポスターの中から） 1点以上	応募表を貼って提出しましょう。記入もれに気をつけましょう。
③国語（作文や読書感想文の中から） 1点以上	夏にパワーアップの中に、原稿用紙が入っています。ぜひチャレンジしてみましょう。
④理科研究	別紙「自由研究の進め方」を確認しましょう。
⑤漢字練習（自主学習）	夏休みまでに学習した漢字（漢字スキル⑤～⑥〇）を自主学習ノートに15ページ以上練習しましょう。
⑥計算練習（自主学習）	計④～③⑥（3回目まで）を自主学習ノートにやりましょう。
⑦日記	「夏にパワーアップ」に入っている夏の一行日記、最後のページの「夏休みの思い出を絵と文で書こう!」をやりましょう。
⑧総合	かんぴょうについて調べて記録しましょう。（例を参考に）
⑨音楽	リコーダー（ピポピポP11のはなこさんあそびましょう、P12のおにさんこちら、タヤケコヤケ、いちばんぼしみつけた）やけんばんハーモニカ（P28、29ゆかいな木きん）の練習をしましょう。
⑩親子読書	3冊以上（借りた本は必ず読みましょう。）
⑪歯みがきカレンダー	毎日よく歯を磨きましょう。
⑫おうちであいさつカード	毎日気持ちの良い挨拶をしましょう。

希望する人は、下野書道展、朝食の簡単料理レシピにもチャレンジしてみましょう。また、体力づくり（熱中症に注意）にも取り組みましょう。

3 夏休み明け登校開始日 9月1日（水）

- 夏休みの課題・作品 給食セット そうきん2枚
 夏休みの生活（一行日記）※保護者からの励ましの一言もお願いします。
 水曜日の授業の用意 検温カード 上履き

※ お道具箱・楽器・絵の具などの準備については、翌日以降、連絡帳にて子供たちに伝えます。

4 その他

○8月28日（土）は、あせの日となっております。ご協力をお願いします。