

# ランチタイム

令和2年

石橋北小学校  
給食だより



## 学校給食週間



石北小では1月20日から24日まで学校給食週間です。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深める週間です。給食では、日本味めぐり特別献立になります。いろいろな地域の料理を味わってみてください。

1月24日(金) 北海道

かめ  
5日目

献立 おびひろぶたどん 芋団子汁 大根と昆布のサラダ ハスカップゼリー 牛乳

1月22日(水) 青森県

かめ  
3日目

献立 ごはん さばの津軽焼き 切り干し大根のはりはり漬け けの汁 牛乳

1月21日(火) 栃木県

献立 上三川黒チャーハン (ゆで野菜、錦糸卵) 焼き餃子 わかめスープ いちご 牛乳

1月23日(木) 愛知県

かめ  
4日目

献立 ミニ米粉パン あん&マーガリン きしめん えびフライ 白菜のごま和え 牛乳

1月20日(月) 福岡県

にちめ  
1日目

献立 ごはん きびなごフライ きよんちゃん漬け だぶ 牛乳

### <お知らせ>

1月21日(火)に出る「いちご」はJAおやまからのプレゼントです。



## 今月の目標 感謝して食べよう

### ※全学年で食育の授業を実施します※

石北小では、今年度も石橋中の大島栄養教諭にご協力いただき、全学年で食育の授業を行っています。学年の発達段階に合わせ、栄養や食事マナーについて知り、自分の食生活をよりよいものにできるよう指導していきたいと考えています。1月に今年度最終の2・3年生の授業を行う予定です。

### 今年度の指導内容

学年	内容
1年	やさいだいすき
2年	めざせ！おはしマスター
3年	食べ物の3つの働きを知ろう
4年	宿泊学習事前指導 バランスよく食べよう
5年	しっかり食べよう！朝ご飯
6年	食事と健康～生活習慣病の予防～ おやつのととり方 まかせて今日の食事 1食分の献立を工夫しよう

### 食に関するクイズ

みなさんは、お正月におせち料理を食べましたか？

おせち料理の食べ物の中で、「将来の見通しがいい」という縁起を担いだ食べ物は何でしょう？

①ごぼう



②れんこん



③さといも



答え

②れんこん

れんこんは、たくさんの穴があることから、遠くが見えるように将来の見通しがいい1年になることを願います。

