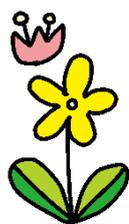


令和4年度  
石北小だより No.9



教育相談だより



～ぽかぽか～ 4月号

R4. 4. 21

石橋北小学校では、子どもたちが学校生活を楽しく過ごすことができるように取り組んでいます。そのなかで、今年度もスクールカウンセラーの先生が来校します。お子さまの様子で気になること、話してみたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。専門的な知識と豊富な経験で、悩みや困っていることの解決の援助をさせていただきます。

◆どんなことが相談できるの？

- 朝、登校をしぶる。
- 集団になじめない。
- 生活習慣が気になる。
- 学習の遅れやつまづきが気になる。
- 発育・発達が気になる。
- 落ち着きのなさが気になる。
- 子育て、しつけに悩んでいる。

◆スクールカウンセラーの先生の紹介

おの かおる  
**小野 薫 先生**

昨年度に引き続き、  
よろしくお願いします。



今年度の来校予定日（年8回）

- ① 5月10日（火） 13:30～17:30
- ⑥ 11月29日（火） 9:00～12:45
- ② 5月31日（火） 9:00～17:30 R5年
- ⑦ 1月10日（火） 9:00～17:30
- ③ 6月28日（火） 13:00～17:30
- ⑧ 2月21日（火） 9:00～17:30
- ④ 9月13日（火） 9:00～17:30
- ⑤ 10月11日（火） 13:30～17:30



相談を希望される方は、担任または教育相談係にご連絡ください。時間を調整してご連絡いたします。原則的に、面談には担任も同席させていただき、情報の共有を図らせていただきます。

なお、希望される方が多い日は、ご希望の時間に添えない場合がありますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

教育相談係  
担当 河原井

き り と り

スクールカウンセラー相談 希望書

4月28日（木）締め切り

5月10日（火）の相談を希望します。

（\*必ず第3希望まで数字をご記入いただきますようご協力お願い申し上げます。）

14:00	15:00	16:00

年 組 児童名

保護者氏名

# スクールカウンセラーより

スクールカウンセラー 小野 薫



本年度もよろしくお願ひします。

昨年度に引き続き今年度も、石橋北小学校に勤務しますスクールカウンセラーの小野 薫です。

新型コロナウイルス感染症を気にしての生活が続いています。この状況下で不安を感じている皆さんもいるのではないかと思います。皆さんの心を元気にするお手伝いができればと思っています。児童の皆さん、保護者の皆さんとお会いできることをお待ちしております。

## ☆ スクールカウンセラーとは？

お話を聴き、より良い学校生活が送れるように一緒に考えるのがスクールカウンセラーです。

## ☆ 児童の皆さんへ

「しんどいな」「何だか困ったな」「何かモヤモヤする」「気持ちが落ち込む」など学校生活の中では困りごとや不安なことに遭遇します。また、特に今はストレスが溜まりがち。家族のこと、友達のこと、自分のこと、学校のこと・・・など。ちょっと話をするだけでも気持ちが楽になったり、気分が変わったりするものです。

## ☆ 保護者の皆さんへ

保護者の皆さんも相談できます。子どもの気になる様子や行動、接し方、家族やご自身の心配事など、お話をうかがって、より良い方向に向かうように考えるお手伝いができればと思います。

## ☆ 【スクールカウンセラー在室日】

5月10日（午後）、5月31日、6月28日（午後）、9月13日、10月11日（午後）  
11月29日（午前）、1月10日、2月21日

○ 相談は無料。 面談時間は、1回 30分～50分程度。※日程は変更になることがあります。

○ 面談ご希望の際には、担任の先生または教育相談担当の先生にご連絡ください。

《自己紹介》 小野 薫（公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー）



石橋中学校と中学校区内の各小学校、茨城県内の小中高スクールカウンセラー、クリニックで心理士として勤務。県内の大学院附属臨床心理センターでも研究員として相談を担当しています。