



## 暑さに負けない!体づくり!

梅雨の時期を迎え、気温や湿度の変化が大きく不安定な日が続いています。子どもたちは、元気に見えても、体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭でも次の点にご留意ください。

- 1 早寝、早起き、朝ご飯
- 2 適度な運動
- 3 メリハリのある生活（勉強と遊びの区別など）

充実した生活を送るためにも、まずは体調管理が大切です。ご家庭での声かけをよろしく願います。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 清掃強調 週間 (～15日)	4 全校会 (セタ集 会)	5 グリーン活動(軍手) レインボータイム 集金引落日	6 6年生修学旅 行	7 委員会活動	8
9	10	11 下野新聞 の日	12	13	14 朝の読み聞かせ クラブ④	15
16	17 海の日	18	19	20 全校会 (前期前半終 了)	21 夏季休業 (～8/31) 個人面談①	22
23	24 個人面談②	25 個人面談 ③	26 個人面談④	27	28	29

## ★学習の予定★

国語	みんなが過ごしやすい町へ 夏の夜 他
社会	わたしたちの生活と食料生産 他
算数	合同な図形 他
理科	ヒトのたんじょう 台風と気象情報
音楽	いろいろな音色を感じ取ろう 他
図工	糸のこの寄り道散歩
家庭科	ソーイングはじめの一歩
体育・保健	クロール、平泳ぎ 保健 他
総合	石北エコクラブ
英語	This is my dream day 他
道徳	ミッキーマウスの誕生 他

## ★お知らせ★

### ①タブレットの持ち帰りについて

今月からタブレットの持ち帰りを始めます。詳細については、先日配布したプリントをお子さんとよくお読みください。タブレットを学習用具として正しく、上手に活用し、学習方法のばを広げて行って欲しいと考えています。

### ②学習用具の確認について

鉛筆(5本)、赤青ボールペン、消しゴム、下敷き等、学習に必要な用具の確認をお願いします。短い鉛筆や小さい消しゴムを使用している場合は、使いやすいものに交換するようお願いいたします。また、マーカーペン(2本は筆箱に入れておく)やカラーペンを多数もっている児童もおりますが、学習に必要なものを持って来ないよう学校でも指導しています。ご協力よろしく願います。

### ☆☆☆心の窓～道徳の授業から～☆☆☆

道徳の教材「いじめをなくすために」を通して、誰に対しても公平な態度で接することの大切さについて考えました。振り返りでは、いじめられている友達がいたら、相談に乗ってあげたり助けてあげたりしたいという発言や感想がありました。