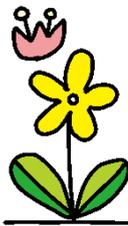


# 令和5年度 石北小だより



## 教育相談だより



～ぽかぽか～①～

石橋北小学校では、子どもたちが安心して学校生活を送ることができるような取り組みがあります。その1つとして、今年度もスクールカウンセラーの先生が来校します。お子さんの様子で気になること、話してみたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### ◆スクールカウンセラーの先生の紹介

さくねんど ひ つづ いしほきたしょうがっこう たんどう

昨年度に引き続き、石橋北小学校の担当になりましたスクールカウンセラーの

おの かおる ほんねんど ねが  
小野 薫 です。本年度もよろしくお願いいたします。

おの かおる  
小野 薫 先生

よろしくお願いいたします!



### 自己紹介

小野 薫 (公認心理師、臨床心理士、キャリアコンサルタント)

石橋中学校と中学校区内の各小学校、茨城県内の小中高スクールカウンセラー、クリニック心理士。

県内の大学院附属臨床心理センターでも相談を担当しています。

### ☆スクールカウンセラーとは?

はなし き よ がっこうせいかつ おく いっしょ かんが  
お話を聴き、より良い学校生活が送れるように一緒に考えるのがスクールカウンセラーです。

### ☆児童の皆さんへ

「辛いな」「何だか困ったな」「何かモヤモヤする」「気持ちが落ち込む」など学校生活の中では困りごとや不安なことに遭遇します。また、特に今はストレスが溜まりがち。家族のこと、友達のこと、自分のこと、学校のことを・・・など。ちょっと話をするだけでも気持ちが楽になったり、気分が変わったりします。皆さんの気持ちを元気にするお手伝いができればと思っています。みなさんに、お会いできることを楽しみにしています。

### ☆保護者の皆さんへ

保護者の皆さんも相談できます。子どもの気になる様子や行動、接し方、家族やご自身の心配事など、お話をうかがって、より良い方向に向かうように考えるお手伝いができればと思います。

### 【スクールカウンセラー勤務日】

5月23日(PM)、6月20日、7月4日(AM)、9月12日(PM)、10月23日(AM)

11月21日(PM)、12月12日、1月18日(AM)、2月20日(PM)

○ 相談は無料です。面談時間は、1回 30分～50分程度です。

○ 面談ご希望の際には、担任の先生や教育相談担当の先生にご連絡ください。

お知らせ

5月23日(火)に小野先生(スクールカウンセラー)がいらっしゃいます。お子さんの様子で、気になることや話してみたいことはありませんか。相談を希望される方は、担任または教育相談係にご連絡ください。時間を調整してご連絡いたします。

教育相談係  
担当 河原井・高田

きりとり

### スクールカウンセラー相談 希望書

5月8日(月)締め切り

5月23日(火)の相談を希望します。

(\*必ず第3希望まで希望順位をご記入いただきますようお願いいたします。)

14:00	15:00	16:00

年 組 児童名

保護者氏名