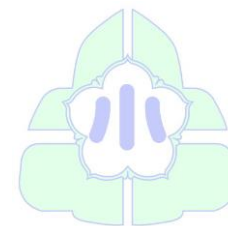


体力向上エキスパートティーチャーによる陸上教室



9月18日(木)に、5・6年生が、体力向上エキスパートティーチャーをお招きし、走力を高める運動を行いました。速く走るためには「腕を動かす」「足を高く上げる」「足を上げたときにつま先を下げない」ということを教えていただきました。これからの陸上大会練習や、運動会の練習等に生かしていきたいと思います。

