

## 楽しい冬休みを！

早いもので、今年も残すところあと一週間となりました。  
冬休みには、大掃除やお正月の準備など、家の手伝いをする場面がたくさんあります。家族の一員としての自覚をもたせたり、日本古来の伝統に触れさせたりするよい機会でもあります。


年末年始は生活のリズムが多少変わると思いますが、お子さんの生活のリズムを大切にしながら健康で充実した冬休みとなりますよう、ご支援をお願いいたします。

- 1 計画的で規則正しい生活  
規則正しい生活をしましょう。  
学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決めて続けましょう。
- 2 健康で安全な生活
  - ①基本的な生活習慣を続ける。  
夜更かしをしないで、早寝・早起きを心がけましょう。  
手洗いの習慣を心がけ、健康に気を付けましょう。
  - ②交通安全に気を付ける。  
道路を横断するときは、一時停止をし、安全を確認しましょう。飛び出しはしません。  
自転車の安全な乗り方に気を付けましょう。  
ヘルメットを忘れずに着用しましょう。
  - ③出かけるときの約束を守る。  
遊びに出かけるときは午前9時半から午後4時半が目安です。出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝えましょう。
  - ④事件にまきこまれないよう気を付ける。  
ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は保護者同伴で行きましょう。  
金銭の計画的な使い方を考えましょう。物の貸し借りはしないようにしましょう。  
不審電話などで、友達の家や電話番号などを教えないようにしましょう。
  - ⑤体を動かす。  
寒い時期ですが、一日15分程度は、なわとびなどをして体を動かしましょう。



## 冬休みの課題について

※1日の学習時間 学年×10分（30分）以上

★全員が必ずやる課題	計画的に進めましょう
①冬スキル（冬休みのドリル）	答え合わせ、間違い直しをしっかりとやりましょう！
②漢字練習	冬休みまでに学習した漢字（特に苦手な漢字）をノートに最低3ページ練習しましょう。 ※冬休み明けに漢字50問テストを行います。 範囲：「わたしと小鳥とすずと〜ことわざ・故事成語」まで
③一行日記	配られた用紙に記入しましょう。
④絵日記（1日分）	配られた用紙に記入しましょう。
⑤給食週間の標語	配られた用紙に記入しましょう。
⑥おうちであいさつ運動カード	配られた用紙に記入しましょう。
⑦歯みがきカレンダー	配られた用紙に記入しましょう。
⑧親子読書	配られた用紙に記入しましょう。
★チャレンジしよう	
○書初	出品する場合は、出品料50円を持たせてください。
○自主学习（音読、漢字、計算、教科書のまとめ、体力作り等）	1月15日（木）・16日（金）に学力テスト（国語・算数・理科）があります。 計算ドリルの上を2回目まで終わらせましょう。 なわとびをするときには、「なわとびカード」を活用しましょう。 

☆冬休み明け登校開始日

1月8日（木） 5時間授業 14：45下校

●持ち物を確認しましょう。

□ 冬休みの課題（上の表を確認願います！） □ 月曜セット □ ぞうきん1枚

□ 水曜日の授業の用意

※楽器・絵の具・習字セットなどは授業にあわせて持って来るようにしましょう。

※冬休み中に、道具類の確認をしましょう。

□絵の具・習字セット □道具箱の中身（はさみ・のり・その他必要な物）など

※登校前に検温を行い、8：00までにアプリ（LEBER（リーバー））へ結果を入力してください。

※持ち物（筆記用具等に記名をお願いします。）

◎事故等があった場合は、必ず学校に連絡してください。

下野市石橋北小学校 52-1134

※休日や夜間の緊急連絡先

下野市学校教育課 32-8918

◎12月29日～1月3日における連絡は、学校教育課をお願いします。