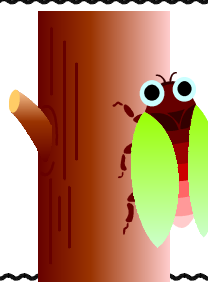


下野市立石橋北小学校
第 3 学 年



令和 7 年 度 夏 休 み 号

ともだち



充実した夏休みを！

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。40日間以上の休みの間に、夏休みにしかできない体験をたくさんすることと思います。9月には、そうした体験を通して一段と成長した子どもたちに会えることを楽しみにしています。
学校でも夏休みの過ごし方について指導しましたが、ご家庭でも以下の点についてご理解いただき、有意義な夏休みが送れますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

- 1 計画的で規則正しい生活を（早寝、早起き、朝ごはんへのご協力を）
- ①早寝・早起きをする。
朝の涼しいうちに学習に取り組む。
夜更かしはしない。

②計画表を活用する。
リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した計画表をもとに、生活する。
学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決める。
夏休みにしか体験できないことにチャレンジする。

③「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつをする。
- 2 健康で安全な生活を
- ①基本的な生活習慣を続ける。
洗面、歯磨き、手洗い、消毒などを続ける。
好き嫌いをせず、きちんと食べる。水分の補給も心がける。

②体を動かし、元気に過ごす。
熱中症に注意しながら運動に取り組む。

③交通安全に気を付ける。
交通ルールを守る。道路横断の一時停止の安全確認。飛び出しをしない。
自転車の安全な乗り方に気を付ける。ヘルメットを着用する。

④出かけるときの約束を守る。
遊びに出かけるときは、午前9時30分より前の外出や、午後5時過ぎの外出はしないようにする。
出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝える。

⑤事件、事故にまきこまれないよう気を付ける。
ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は子どもだけでは行かない。河川での水遊びは子どもだけでやらない。
金銭の使い方に十分注意し、金銭や物の貸し借りは絶対にしない。
- ☆別紙「夏休みを迎えるにあたって」もご確認ください。

夏休み中の連絡先

事故等があった場合は、必ず連絡してください。

下野市立石橋北小学校（52）1134

※休日・夜間の緊急連絡先 下野市学校教育課（32）8918



夏休みの課題について

★全員が必ずやる課題	計画的に進めましょう！
①夏休みのドリル	やり終えたら丸つけをしましょう。
②図工（絵やポスターの中から）1点以上	応募表を貼って提出しましょう。記入もれに気をつけましょう。
③国語（作文や読書感想文の中から）1点以上	字数制限を確認して、丁寧な文字で書きましょう。
④漢字練習 ☆夏休み明けに漢字50問テスト	漢スキ5～62の漢字（特に苦手な漢字）をノートに練習しましょう。
⑤計算練習	計ド35まで（2回目）をやりましょう。
⑥理科研究	別紙「自由研究の進め方」を確認しましょう。
⑦ハウセンカ観察（理科） 7月に1回観察、 花がさいたら1回観察しよう。	配られた用紙に記入しましょう。22日（月）～25日（金）の個人面談の際に、植木鉢をお持ち帰りください。
⑧日記	夏の一行日記（一言日記）及び絵日記（2日分）を書きましょう。
⑨自主学习	社会や理科の復習や興味のある物事について調べましょう。漢字練習、計算の練習もしましょう。
⑩音楽	リコーダー（雨の声）の練習をしましょう。
⑪親子読書（読書）	配られた用紙に記入しましょう（借りた本は必ず読みましょう）。
⑫おうちであいさつカード	配られた用紙に記入しましょう。
⑬はみがきカレンダー	配られた用紙に記入しましょう。
⑭朝食の簡単料理レシピ	配られた用紙に記入しましょう。
★チャレンジしよう	
下野書道展 体力づくり（熱中症に注意！）など	

- 3 夏休み明け登校開始日 9月1日（月）
- ☐ 夏休みの課題・作品

☐ 月曜セット

☐ ぞうきん1枚

☐ 夏休みの生活（一行日記・夏休みをふりかえって）※保護者からの励ましの一言もお願いします。

☐ 月曜日の授業の用意

※ お道具箱・楽器・絵の具などの準備につきましては、翌日以降、連絡帳にて子どもたちに伝えます。

- 4 その他
- 8月13日（水）～15日（金）は下野市内の各学校とも「業務停止」となります。これらの日は、学校に職員が誰もおりません。ご承知おきください。

○8月30日（土）は、あせの日となっております。ご協力お願いします。