

スマイル

第4学年
冬休み号
12/25



楽しい冬休みを!

早いもので、今年も残すところあと一週間となりました。

冬休みには、大掃除やお正月の準備など、家の手伝いをする場面がたくさんあり、家族の一員としての自覚をもたせたり、日本古来の伝統に触れさせたりするよい機会でもあります。

年末年始は生活のリズムが多少変わりますが、お子さんの生活のリズムを大切にしながら、健康で充実した冬休みとなりますよう、お願いいたします。

1 計画的で規則正しい生活を(早寝、早起き、朝ごはんへのご協力を)

①計画表を活用する。

- ・リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した計画表をもとに、生活する。
- ・学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決める。

②「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつをする。

2 健康で安全な生活を

①基本的な生活習慣を続ける。

- ・好き嫌いをせず、きちんと食べる。水分の補給も心がける。

②体を動かし、元気に過ごす。

- ・寒い時期ですが、時間を決めて運動に取り組む。

③交通安全に気をつける。

- ・交通ルールを守る。道路横断の一時停止の安全確認。飛び出しをしない。
- ・自転車の安全な乗り方に気を付ける。ヘルメットを着用する。

④出かけるときの約束を守る。

- ・遊びに出かけるときは午前9時30分から午後4時30分を目安にする。
- ・出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝える。

⑤事件にまきこまれないよう気を付ける。

- ・ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は子どもだけでは行かない。
- ・金銭の使い方、物の貸し借りなどに十分注意する。

☆別紙「冬休みを迎えるにあたって」もご確認ください。

◎12月29日～1月3日は、学校業務停止期間となっています。学校は職員不在となりますので、ご承知おきください。

◎冬休み中の連絡先

下野市立石橋北小学校 (52) 1134

下野市学校教育課 (32) 8918

冬休みの課題について※1日の学習時間40分以上を目安に

★全員が必ずやる課題

計画的に進めよう

①	冬ドリル	答え合わせもしっかりやりましょう。
②	自主学習(音読、漢字、計算、都道府県、意味調べ、教科書のまとめ、リコーダー練習、体力作り等)	・冬休み明けに学力テストがあります。 1月15日(木)国語・算数 16日(金)理科 ・8日漢字50問テスト(上61～下34)
③	なわとびカード	いろいろな跳び方にチャレンジしよう。
④	家庭学習カード	毎日の生活の様子を記入しましょう。
⑥	給食週間標語	給食を思いうかべながら書きましょう。
⑦	親子読書	配られた用紙に記入しましょう。
⑧	おうちであいさつカード	配られた用紙に記入しましょう。
⑨	はみがきカレンダー	配られた用紙に記入しましょう。

★その他、できる人はチャレンジしてみましょう。

たくさん読書をしよう。学校から借りた本は必ず読みましょう。
書き初め・・・出品する場合は、出品料50円を持たせてください。

後期後半開始 1月8日(木)

- ☐冬休みの課題 ☐木曜日の授業準備 ☐給食セット
☐図書の本 ☐体育着 ☐給食当番セット(全員)

※休み中に道具類の確認や手入れをしましょう。

- ☐墨汁 ☐大筆と小筆(筆先の手入れ) ☐絵の具各色の有無
☐絵筆 ☐道具箱の中身(不要なものは家に置き、整理整頓する)
☐筆箱の中身(三角定規・分度器・コンパスの点検もする)
☐名札(失くした方は120円で注文しますので連絡してください。)

※道具箱・楽器・習字などの準備につきましては、連絡帳にて子どもたちに伝えます。