



第5学年
7月号
6/28

暑さに負けない!体力づくり!

梅雨の時期を迎え、気温や湿度の変化が大きく不安定な日が続いています。子どもたちは、元気に見えても、体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭でも次の点にご留意ください。

- 1 早寝、早起き、朝ご飯
- 2 適度な運動
- 3 メリハリのある生活(勉強と遊びの区別など)

充実した生活を送るためにも、まずは体調管理が大切です。ご家庭での声かけをよろしくお願いします。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 清掃強調週間 (~12日)	3 レインボータイム	4 水辺の安全教室 (着衣水泳)	5 クラブ活動 集金引落日	6
7	8	9	10	11	12 朝の読み聞かせ 委員会活動	13
14	15 海の日	16 下野市新聞の日	17	18	19 全校会 (前期前半終了) 一斉下校14:45	20
21	22 夏期休業 ~8/31 個人面談①	23 個人面談②	24	25 個人面談③	26 個人面談④	27
28	29	30	31			

★学習の予定★

国語	みんなが使いやすいデザイン 夏の夜 他
社会	未来を支える食料生産
算数	小数のわり算 合同な図形 他
理科	台風と気象情報
音楽	めざせ楽器名人 他
図工	ビー玉の大冒険
家庭科	ソーイングはじめの一歩
体育・保健	クロール、平泳ぎ 保健 他
総合	石北エコクラブ
英語	What subject do you like? 他
道徳	ミッキーマウスの誕生 他

★お知らせ★

①水泳学習について

今年度は、月・水・木曜日に水泳学習を実施しています。水泳を心待ちにしている子どもも多く、子どもたちは、一人一人目標をもって楽しく活動しています。水泳学習は、今月11日までの予定となっておりますので、**実施曜日には、健康観察アプリLEBERの「プールに入る機会がありますか?」の質問に、プールに入る機会は「ある」を選択し、次の質問で参加の希望を入力していただくようお願いいたします。**また、別日に実施する場合は、事前に連絡したいと思います。今後も安全に実施できるようご協力をお願いいたします。

②学習用具の確認について

鉛筆(5本)、赤青ボールペン、消しゴム、下敷き等、学習に必要な用具の確認をお願いします。短い鉛筆や小さい消しゴムを使用している場合は、使いやすいものに交換するようお願いいたします。また、マーカーペン(2本は筆箱に入れておく)やカラーペンを多数もっている児童もおりますが、学習に必要なものを持ってこないよう学校でも指導しています。ご協力をお願いいたします。

★★★心の窓~道徳の授業から~★★★

道徳の教材「いじめをなくすために」を通して、誰に対しても公平な態度で接することの大切さについて考えました。振り返りでは、いじめられている友達がいいたら、相談に乗ってあげたり助けてあげたりしたいという発言や感想がありました。