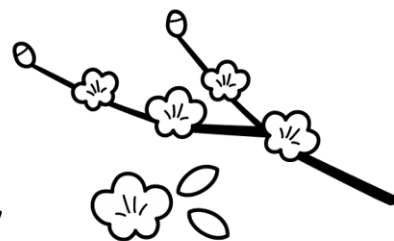


令和6年度

石北小だより



げんきだより

2月号

R7.2.17

春寒の候、朝晩の冷え込みは一層きびしく、布団やこたつからなかなか出られないという人も多いのではないのでしょうか。毎日のように寒い日が続くと、暖かい春が待ち遠しくなりますね。体調管理には十分に気を付けましょう。

思春期講座 (5年生)



1月23日(木)に、下野市健康増進課の保健師と助産師の方々を講師にお招きし、「生命の誕生」や「思春期の心と身体(二次性徴)」について学びました。

子どもたちは、講師の先生方のお話を真剣に聞いていました。妊婦の疑似体験や新生児の人形の抱っこ体験を通して興味をもつ児童も多く見られました。自分の命の大切さや自分の成長について改めて考えることができた素敵な時間でした。



公衆衛生看護実習

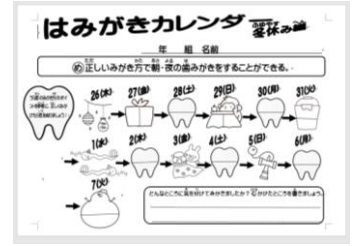


1月23日(木)・24日(金)の2日間、自治医科大学看護学部3年生の6名が石北小で公衆衛生看護実習を行いました。2日間を通して、学校という集団生活に必要なヘルスニーズを知り、看護として何が 필요한のかを学ぶ機会となりました。

子どもたちも、実習生と触れ合う貴重な2日間を楽しく過ごしていました。



冬休み「はみがきカレンダー」結果



冬休みも忘れずに歯みがきができるように、「はみがきカレンダー」に取り組みました。お昼の歯みがきは用事があったり学童に行ったりと、歯みがきができない人もいることをふまえ、めあては、「正しいみがき方で朝・夜の歯みがきをすることができる。」としました。ほとんどの人がめあてを達成し、みがき方に気をつけながら行うことができました。やってきた感想の一部を紹介します。これからも、歯と口の健康を守りましょう！

【児童の感想】

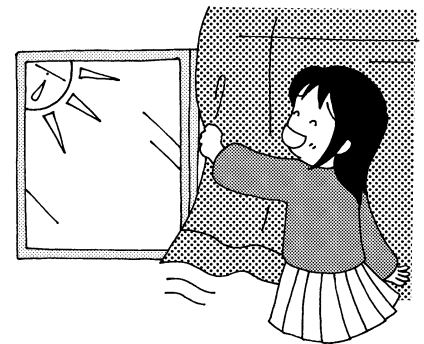
- ☆見えにくい奥歯にみがき残しのないようにみがきました。
- ☆歯のすき間や第一大臼歯に気をつけてみがきました。
- ☆歯が抜けたところは、歯ブラシをななめにしてみがくことができました。
- ☆前歯が上手にみがけなかったけれど、今は上手にみがけるようになりました。
- ☆フロスを使っていてねいにみがけました。
- ☆朝にみがけた日が少なかったので、朝の時間を上手に使いたいです。
- ☆奥歯をしっかりとみがきすぎて、前歯が全然みがけていないことが分かりました。
- ☆鏡で確認しながらみがきました。
- ☆右利きなので、みがきにくい右の奥歯を意識してみがきました。
- ☆朝・夜の2回以外にも、昼やおやつの後にもみがくことができました。

ご家庭でもご協力いただきありがとうございました。

カーテンを上手に利用しよう！

部屋の明るさにムラがあると、目が疲れます。学校の教室などは、窓側に比べて廊下側がやや暗めです。天気の良い日など、窓側がとても明るく感じる時には、カーテンを利用しましょう。

特に、秋・冬は太陽が低くなり、直射日光が室内に入りやすくなることで、まぶしさを感じる事が多くなります。



2/3(月) 学校薬剤師による教室環境衛生検査を実施しました。
定期的に、教室の温度や湿度、換気・教室や黒板の明るさなどを測定して、安全に生活できるか、学習にふさわしい環境であるか確かめています。