

令和7年度 石北小だより



げんきだより

進級おめでとうございます。新年度を迎え、一つ大きくなった!という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。「げんきだより」では、保健に関する情報をお知らせしていきます。4月~6月にかけては、健康診断を予定していますので、ご協力よろしくお祈いします!

保健室へ来たなら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。



学校医の先生を紹介します

内科	福田 典正 先生 (グリムこどもとアレルギーのクリニック)
耳鼻科	内藤 文明 先生 (早田耳鼻咽喉科)
眼科	蒔田 万理 先生 (まきた眼科)
歯科	富沢 健一郎 先生 (とみざわ歯科)
薬剤師	増山 玲子 先生 (さかえ薬局)



養護教諭の渡邊 光 です。石北小のみなさんと元気に笑顔で過ごせていけたらいいなと思っています♪
心配なことや困ったことがあったら、いつでも相談してください。

健康診断が始まります

身体計測（4月16日水曜日）

- 全学年実施。
- 身長・体重・視力・聴力
（4年生と6年生は、聴力検査はありません。）

歯科検診（5月14日水曜日）

- 全学年実施。
- 朝の歯みがきを丁寧にしてくる。

尿検査（4月16日水曜日提出）

- 全学年実施。
- 朝起きたら、すぐ尿を撮る。
- 中身がこぼれないよう、しっかり蓋をする。
- 検査容器は4月15日火曜日に配布。

※二次検査（5月9日金曜日）

眼科検診（6月6日金曜日）

- 全学年実施。
- ※1年生のみ、斜視・屈折異常の検査も実施します。
- 髪の毛をしばったりとめたりして、眼に髪の毛がかからないようにしておく。

心臓検診（4月21日月曜日）

- 1・4年のみ実施。
- 事前調査あり。「心臓病調査票」を事前に提出する。

内科・運動器検診 （6月19日木曜日）

- 全学年実施。
- 脊柱側弯症や胸郭、上肢・下肢などの四肢や骨・関節の運動器障害についての検査。
- 女子は全員水着または、キャミソールを着用する。
（ご準備お願いします。）
- 事前調査あり。「運動器検診問診票」を事前に提出する。

耳鼻科検診（5月12日月曜日）

- 全学年実施。
- 検査の前日に、耳や鼻を掃除しておく。
- 髪をしばったりとめたりして、耳に髪がかからないようにしておく。



★色覚検査についてお知らせ★

色覚検査は、平成15年度から法律の改正により、定期健康診断の必須項目から外されました。そのため、子どもたちのほとんどは、色覚検査を行ったことがないと思いますが、将来就きたい職業やこれからの進路決定に向けて、自分の色覚について知っておきたい、検査をしたいなどの希望があれば保健室へご遠慮なくお声かけください。また、詳しい検査や専門家に診てもらいたい場合は本校の学校眼科医のもとで健康相談を受けることも可能です。