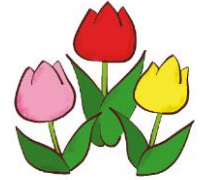
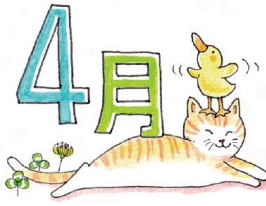


令和8年度

石北小だより



げんきだより

進級おめでとうございます。新年度を迎え、一つ大きくなった!という喜びと期待でいっぱい
笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。「げんきだより」では、保健に関する情報をお知らせ
していきます。4月~6月にかけては、健康診断を予定していますので、ご協力よろしく願います。



保健室担当の渡邊 光 です。今年もよろしく願います。
こんな時は、保健室に来てください。

○けがをした時



○体調が悪い時



○相談したいとき



○体や心について知りたい



保健室からのお願い

1 自分の体調をおうちの人に伝えましょう。

いつもより熱がある場合やかぜの症状がある場合、様子がいつもと違うと感じる場合は、登校せずにお家で様子を見てください。

2 こまめに手を洗いましょう。

手にはたくさんのウイルスが付いています。いつもきれいな手でいられると気持ちがいいですね。

3 毎日「ハンカチ」「ティッシュ」を持ってきましょう。

手を洗った後は、きれいなハンカチで拭きましょう。

お世話になる学校医の先生です

内科…福田 典正 先生 (グリムこどもとアレルギーのクリニック)



耳鼻科…内藤 文明 先生 (早田耳鼻咽喉科)

眼科…蒔田 万理 先生 (まきた眼科)

歯科…富沢 健一郎 先生 (とみざわ歯科)

薬剤師…増山 玲子 先生 (さかえ薬局)

