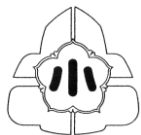


令和8年度 石北小だより



R8.4.20

教育相談だより

～ぽかぽか～ ①



☆みなさんこんにちは。

こんにちは。昨年度に引き続き石橋中学校区のスクールカウンセラーになった〇〇 〇〇です。

スクールカウンセラーとは・・・

友達のこと、家のこと、勉強のことなど・・・お話を聞いて、少しでも心がスッキリできるように、一緒（いっしょ）に考えるのがスクールカウンセラーです。

☆児童のみなさんへ

「不安なことがあるけど、家の人に言ったら心配かけちゃうかな」

「こまっているけど、友だちや先生に相談するのははずかしいな」

「気持ちがしんどいけど、だれにも言いたくないな」

などなど・・・まわりの人には相談しづらい不安やこまりごとがあったとき、ちょっと話をするだけでも気持ちが整理できたり、前向きに考えようとするきっかけになったりするものです。

また、「そんなに悩み（なやみ）はないけど、話してストレスはっさんしたいな」などもOKです。



☆保護者の皆様へ

保護者の皆様ともお話ができます。子どもへの接し方、気になる様子、ご自身の心配事など、お話をうかがって、良い方向に向かうお手伝いができればと思います。ぜひ、担任の先生や教育相談の先生に連絡して、相談にいらしてください。



☆勤務日 5/8(金) 6/12(金) 7/10(金)午後 9/18(金) 10/16(金)
 11/27(金) 12/18(金) 1/25(月) 2/19(金)

【文責：〇〇 〇〇】



※5月以降は、すぐメール配信とさせていただきます。Google フォームにて申し込みをお願いいたします。

き り と り

スクールカウンセラー相談 申込書

4月28日(火)締め切り

5月8日(金)の相談を希望します。(※必ず第3希望まで希望順位をご記入いただきますようお願いいたします。)

9:30~	10:30~	11:30~	14:00~	15:00~	16:00~

年 組 児童氏名

保護者氏名