

スクールカウンセラーだより

令和3年4月

石橋小学校 スクールカウンセラー 小野薫

☆本年度もよろしくお願いいたします。

昨年度に引き続き今年度も、石橋小学校に勤務しますスクールカウンセラーのおのかおる小野薫です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症を気にしての生活が続いています。先が見えない状況で不安を感じている児童の皆さんも多いのではないかと思います。皆さんの心を元気にするお手伝いができればと思っています。児童の皆さん、保護者の皆さんとお会いできることをお待ちしております。

☆スクールカウンセラーとは？

お話を聞き、より良い学校生活がっこうせいかつを送れるように一緒に考えるのがスクールカウンセラーです。

☆児童の皆さんへ

「しんどいな」「何こまだか困なにったな」「何かモヤモヤする」「気持きもちちが落おちち込む」など学校生活の中では困こまりごとや不安ふあんなことに遭そうぐう遇とくします。また、特いまに今はストレスたが溜かぞくまりがち。家族ともだちのこと、友達のじぶんこと、自分のこと、学校がっこうのことを・・・など。ちょっと話はなしをするだけでも気持きもちちが楽らくになったり、気分きぶんがか変わかったりするものです。

☆保護者の皆さんへ

保護者の皆さんも相談できます。子どもの気になる様子や行動、接し方、家族やご自身の心配事など、お話をうかがって、より良い方向に向かうように考えるお手伝いができればと思います。

☆【スクールカウンセラー在室日】

5月11日、6月10日、7月19日、10月12日、11月9日、
12月14日（午後）、1月25日、2月22日の火曜日

- 相談は無料です。 面談時間は、1回 30分～50分程度です。
- 面談ご希望の際には、担任の先生または学校にご連絡ください。



《自己紹介》 小野 薫（公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー）

石橋中学校と石橋中学校区内の各小学校、茨城県内でSCとして勤務しています。また、栃木県内の大学院附属臨床心理センターでも研究員として相談を担当しております。