

体力テスト

R7.5.16

体力テストは、毎年、50m走、20mシャトルラン、ソフトボール投げ、立ち幅跳び、握力、長座体前屈、反復横跳び、上体起こしの8つの種目を測定して、1年間の体力や運動能力の伸びを確認するものです。この日は、5種目を一斉に行いました。子どもたちの多くが「去年よりも記録を伸ばしたい!」と意気込んでいました。

