

新体力テスト

R6.5.17

新体力テストが行われました。種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20m シャトルラン、50m 走、ソフトボール投げです。5・6年生が計測や1～4年生を誘導する係の手伝いをしました。この新体力テストの結果は、夏の個人懇談のときにお渡しします。ご家庭でもご一読ください。また、学校でも結果を考察して、今後の体力向上に生かしていきたいと思います。

