



エキスパートティーチャーに 投げ方を指導していただきました！

5月8日（木）に、「体力向上エキスパートティーチャー派遣事業」の一環として、エイジェックススポーツマネジメントの方に「投」の運動に関する出前授業を行っていただきました。

遠くに投げるコツだけでなく、腕の振り方や勢いの付け方などを学び、飛距離が伸びた児童がたくさんいました。

今後の体育などで、学んだことを生かしていきたいと思います。

「投」のプロが来るんだって！
どんなことを
教えてもらえるのかな…。



まずは、投げ方の確認！
フォームや腕の振り方を
教えていただきました！



キャッチボールでは
どんどん投げられる距離が
伸びました！



ねらいのかごに向けて
全力で投げます。
体の使い方も上手くなりました！

