

5年家庭科 調理実習

10月10日水曜日。家庭科の「食べて元気！ご飯とみそ汁」で調理実習を行いました。

総合の時間に自分たちで育てた古代米を白米と一緒に炊きました。6年生からアドバイスをもらい古代米と白米の割合を考えました。自分たちで育てた古代米はもちもちしていてとてもおいしかったです。

みそ汁の具材は自分たちが食べたいものを出し合って、かぶ、にんじん、ネギ、油揚げにしました。具たくさんみそ汁でとてもおいしくできました。



キッチンタイマーを持って時間をしっかりチェックします。

完成！



大きめにかぶを切ります。



最後に味噌をといて…