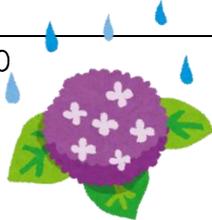
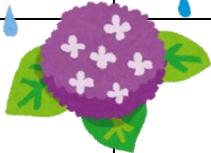




肌寒いかと思うと、翌日には夏日を思わせる気温になり、天気の変動が大きい日が続きます。子どもたちの調子や体調は、天気にも左右されがちです。6月からプール学習も予定されています。安心に、また安全に実施できるよう、登校前の健康状態の確認を引き続きよろしくをお願いします。

【 6月 健康診断の予定 】

月	火	水	木	金
2	3 耳鼻科検診 4~6年	4	5 修学旅行	6 修学旅行
9	10 眼科検診 4~6年 腎臓 再回収日	11	12 歯科検診(全学年)	13
16 心臓検査 (南河内小中) 欠席者	17 耳鼻科検診 1~3年	18	19	20 
23 	24 眼科検診 1~3年	25 5年生 宿泊学習	26 5年生 宿泊学習	27 5年生 宿泊学習 
30 				

※ 検診の時に欠席の際は、6月30日までに学校医にて検診をお願いします。

【 健康診断の結果について 】

- ・内科（運動器）・・・受診が必要な家庭にのみ配付
- ・視力・・・受診が必要な家庭にのみ配付済み
- ・聴力検査・・・受診が必要な家庭にのみ配付済み
- ・腎臓検査・・・全児童に配付済み
- ・腎臓二次検査の結果、心臓判定委員会の結果・・・結果が届き次第配付予定（7月中旬頃）
- ・心臓検査・・・1・4年生配付済み

※学校の健康診断は、疾病の疑いのある子を早期に医療機関につなぐことを目的の一つにしています。



【 5月 感染症による欠席状況 】

「溶連菌感染症」「マイコプラズマ肺炎」「咽頭結膜熱」「水痘」による欠席がありました。気温差による不調で、発熱や頭痛、腹痛による欠席が増えています。また、就寝時刻が遅い様子もあります。しっかりと睡眠をとり、暑さにバテない体作りにご協力をお願いします。



【 プール学習 はじまります 】

手足の爪が長い様子をたびたび見かけます。思わぬケガや、友達にケガをさせてしまうことにつながります。土日に、手足の爪切りや、チェックをお願いします。



【 LEBER (リーバー) 入力 ご協力のお願い 】

毎朝の健康観察、LEVER (リーバー) へ入力ありがとうございます。
5月28日より『プール問診機能』が始まっています。入力を忘れずをお願いします。
回答のない場合、プール学習に参加できません。また未入力時の電話確認も行いません。

【 夏場に流行しやすい感染症 】

咽頭結膜熱 (プール熱)	発熱、眼の充血などの症状が消えて、2日程度経過してから (意見書が必要)
流行性角結膜炎	結膜炎の症状が消えてから (意見書が必要)
手足口病	発熱がなく、普段の食事がとれること (登校届が必要)

※ 登校再開時には、医療機関より登校届・意見書を持たせてください。

★その他のプールで感染が広まりやすい感染症★

伝染性軟属腫 (水いぼ)	プールの入水は可能です。症状の程度により、かかりつけ医にご相談ください
伝染性膿痂疹 (とびひ)	症状の程度によっては、プールに入れません。かかりつけ医にご相談ください。
頭ジラミ	出席停止の必要はありませんが、感染予防のため学校までご連絡ください。

プール学習では、タオルや、ヘアブラシなどの共有で感染症が広がる可能性があります。
女子児童を中心にヘアブラシの貸し借りはしないように、ご家庭でもお声がけください。
また日焼け止めはご家庭でぬっての登校をお願いします。



「寝る前に歯みがきをしましょう」 どうして「寝る前」なの？

「寝る前の歯みがき」が大切だと言われたことがある人は多いと思います。では、なぜ「寝る前」なのでしょう。



理由は、むし歯が進行しやすいのが寝ている間だから。むし歯の原因となるむし菌は、口の中の食べカスや糖分 (お菓子に入っている砂糖など) をエネルギーにしてむし歯を作ります。昼間なら、だ液が食べカスや糖分を洗い流してむし菌が活動しにくいようにしてくれます。でも、寝ている間はだ液が減るため、寝る前に歯をみがいていないと食べカスや糖分が口の中に残ったままになり、むし菌が進行してしまうのです。



毎日、寝る前の歯みがきを忘れないでください

歯みがき希望は歯ブラシセットを持たせてください。

