



朝晩は、めっきり寒くなりました。校内でも、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が多く、保護者のみなさまには、早退のお迎え、出席停止のご連絡等にご協力いただきありがとうございます。

発熱時や、クラスで欠席者が急増した時には、教室内で全員マスクをつけることがあります。予備のマスクのご準備にご協力をお願いします。

【 11月感染症状況 】



11月は、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・マイコプラズマ肺炎による出席停止がありました。発熱や長引く咳による欠席も急増しています。必要に応じて、医療機関の受診・検査のご協力をお願いします。

【 校内環境 感染症予防について 】



学校では、学校環境衛生基準に基づき、室温を18℃以上、湿度を30％以上に維持できるように努めています。教室での感染を予防するため、換気も行っています。座席や、時間帯によっては室温が下がり寒く感じることもあります。調整しやすいように脱ぎ着できる服装での登校をお願いします。

【 乾燥対策について 】

乾燥による手指や、口周りの痛みを訴える時期になりました。11月号の保健だよりでもお知らせしましたが、リップクリームやハンドクリームを持たせる場合は、必ず記名の上、友達との貸し借りがなく、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。また、色や香り付きは、学校での使用を禁止しています。

【 カイロの使い方に気をつけよう 】

登校時は寒くカイロを使う人も増えます。直接、肌に貼り、かゆみや熱さを訴える様子も見られます。貼るカイロは衣服の上から貼ること、熱すぎる時は、自分ではがす等、使用方法を確認してから持たせてください。

また、カイロを投げると袋がやぶれ、目に入ると大けがになります。学校にいる時は、ポケットに入れる指導をしています。



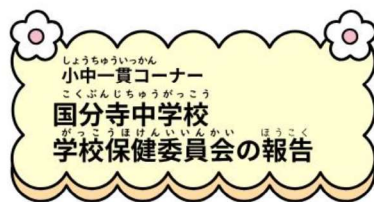
—児童のみなさんへ—



手がピリピリしてきて、気づくと白くなってカサカサ・・・
空気が、カラカラな日が続きます。冬場はのどの渇きを感じにくく、
水筒の水やお茶を飲まない人が増えます。でも、体は乾燥しています。
休み時間や、授業のあと、ちょこちょこ飲みを心がけましょう。水筒の水や
お茶が冷めたくて、お腹が痛くなりそうな人は、火傷しないようぬるめのお茶や、
常温で持ってくるのもお勧めです。

【 さわやかチェック(衛生検査)実施しています 】

隔週の火曜日に、委員会児童が各クラスで感染症予防を目的に衛生検査を実施しています。
ハンカチ・ティッシュの携帯、つめきり、名札付けを確認しています。
つめの切り忘れが多く見られます。週末には切るようにご家庭でもお声かけをお願いします。

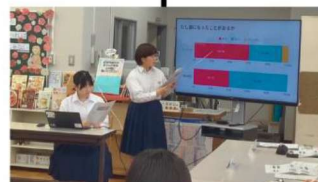


テーマ：
歯と口の健康づくり

11月13日(木)に、学校保健委員会を開催し、国中生の歯と口の健康課題とその解決のための取り組みについて協議しました。

《歯科検診の結果から》

- 歯列咬合に異常がある生徒が多い
R7 歯列咬合要精密検査 77名
- 歯肉炎症のある生徒が多い
R7 軽度歯肉炎 106名



不正咬合について



不正咬合は、噛むことや、発音、見た目への影響があります。

《歯列や咬合に影響を与えるくせなど・・・》
・口呼吸・頬杖・硬いものを食べていない
・爪噛みやペン噛みなどの噛みぐせ・指しゃぶり
・舌のクセ(舌で歯を押す・舌を前に出すなど)

歯肉炎予防



- ◎特に夜の歯みがきはしっかりと
- ◎歯ブラシは毛先が開いたら交換
(1カ月に1本が目安)
- ◎間食後、歯みがきの時間がとれないときは
ぶくぶくうがいをするのも◎
- ◎デンタルフロスは歯みがき前に使うと◎

児童生徒が成長するにつれ、保護者の方が子どもの口の中の状態を
把握する機会は少なくなります。気が付かないうちに症状が進行して
いることもありますので、定期的な歯科医院の受診をお勧めします。

