



今年も よろしくお祈いします

1月からは、学年のまとめの時期になってきます。元気に登校できるよう保健室からサポートしていきたいと思います。ご家庭でも引き続き感染症予防にご協力をよろしくお願いします。

【 冬休み明けの感染症状況 】

冬休み明け前に引き続き、水痘（水ぼうそう）・感染性胃腸炎による欠席が見られました。今週に入り、インフルエンザによる欠席も出始めています。発熱・発疹が見られる時は、かかりつけ医にご相談ください。

【 小中一貫 生活習慣チェック WEEK②について 】

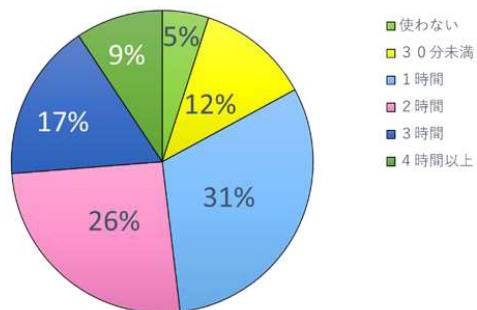
冬休み明け、生活習慣の改善を目指し2回目の生活習慣チェックを行います。

期間は、1月13日（火）～17日（土）です。学校提出日は、1月19日（月）となります。

夏休み明け同様に、起床時刻・就寝時刻・メディア使用時間はご家庭で決める内容になります。

取組へのご協力をお願いします。

一日のメディアの使用時間



《 児童アンケートの結果より 》

- 平日のメディア使用時間は、1～2時間が多い。
- 平日に4時間以上利用している児童もいる。
- 「就寝前にしていること」は、スマホ・テレビ視聴が多い。

【 災害給付制度 申請もれはありませんか？ 】

学校でのケガで医療機関を受診した場合、災害給付制度が適用できます。申請用紙は学校にありますので、必要なお家庭は学校までご連絡ください。申請から給付までに約2～3か月かかります。給付対象は、登下校から校外学習、学校生活全般となります。

【 治療はお済みですか？ 】

春の歯科検診で、医療機関での検査や受診が必要なご家庭に、再度通知を配付しています。今年度中の治療をご検討ください。

【 心臓手帳・腎臓手帳ご提出のお願い 】

心臓病・腎臓病を手帳管理しているご家庭で、定期検査を受けた後に手帳のコピーを学校でとらせていただいています。検診後は、学校まで手帳の提出をお願いします。

【 1月 身体測定について 】

今年度より、身体測定は6年生をのぞいて、1～5年生は、年2回の実施となっております。（4・9月）医療機関で、定期的に身長・体重の推移を管理しているご家庭は、学校までご連絡ください。個別に測定し、結果をお渡しします。

— 児童のみなさんへ —

～おもち^たは食べたかな？～

お正月にお餅^{もち}を食べたかな？福田先生は、お餅が大好きです。
福田先生の地元は、お雑煮も丸餅です。だいぶ前になりますが、栃木県に来て、初めてお餅は四角形もあるんだなとびっくりしたことを覚えています。食べ方も違って、自分では当たり前だと思っていることも、場所や文化が変わると異なるのだと実感しました。

今では、のし餅を切るのも慣れましたよ。

何事も思いこみや自分の感覚だけが当たり前ではないな！と、今でもお正月になると思い出して、
気を引きしめる出来事です。

自分の考え方を大切にするように、他の考え方も大切にしていきましょう。



しょうちゅういっかん
小中一貫コーナ

【 歯と口の健康づくり ～まとめ～ 】

今年度の歯科保健活動

- ・歯と口の健康週間ポスターと標語の応募
- ・各学校での歯科指導
- ・学校保健委員会で学校歯科医による講話
- ・ほけんだより等を用いた情報提供

学校・家庭・地域でできること

- ・かかりつけ歯科をもち、定期的に受診する
- ・デンタルフロスを活用する（寝る前の歯みがき前に使用するとよい。）
- ・歯みがきを習慣づける
- ・不正咬合について周知する
- ・効率の良い歯みがきを指導する

学童期のむし歯予防・健康な口腔環境作りのために
かかりつけの歯科医を作ることは大切です。

