



朝から汗ばむような日が続きます。業間は外遊びが出来ても、昼休みには、暑さ指数の基準を超える日ばかりです。保護者のみなさまには、水筒の持参やプールの時間割変更など、熱中症対応にご協力をいただきありがとうございます。夏休みを目前に控え、暑さ疲れが見え始めます。夜更かしや朝ご飯を食べないで登校する様子もあります。ご家庭でも引き続き、生活リズム作りにご協力をお願いします。

【 治療のお願い 】

- ・内科（運動器）／耳鼻科／眼科／歯科・・・受診が必要な家庭に配付しています。
- ・視力／聴力検査・・・受診が必要な家庭に配付しています。
- ・腎臓検査・・・全児童に結果を配付しています。
- ・腎臓二次検査の結果・・・精密検査の必要な家庭に7月9日（水）配付しています。
→ 腎臓 精密検査は、**9月4日（木）までに検査結果のご提出をお願いします。**
- ・**心臓検査二次検査の結果・・・7月中旬の予定 ※ 届き次第配付します。**

※学校の健康診断は、疾病の疑いのある子を早期に医療機関につなぐことを目的の一つにしています。
そのため、かかりつけ医の診断と異なることもありますが、ご了承ください。

【 健康診断結果のお知らせ・成長曲線 配付について 】

7月中旬に、全児童に健康診断結果のお知らせと、成長曲線を配付します。

1年生には、「健康のたよりファイル」も併せて配付します。ファイルは家庭保管となります。
押印や、学校で回収はしません。

【 6月 感染症による欠席状況 】

「溶連菌感染症」「マイコプラズマ肺炎」「感染性胃腸炎」による欠席がありました。
気温差による不調で、頭痛や気持ち悪さによる欠席が増えています。また、就寝時刻が遅い様子もあります。しっかりと睡眠をとり、暑さにバテない体作りにご協力をお願いします。



【 夏休み中 LEVER（リーバー）入力について 】

毎朝の健康観察、LEVER（リーバー）へ入力ありがとうございます。
夏休み期間の、入力は不要となります。9月1日（月）は必ず入力をお願いします。



【 夏休み明け 早ね早起きチェックカード実施します 】

今年も、小中一貫教育として、夏休み明けに早ね早起きチェックを実施予定です。
夏休み中、リフレッシュしつつも、生活リズムを大きく崩すことがないようにご協力をお願いします。

【 9月 身体測定の予定 】

9月2日（火）5、6年生 / 3日（水）3、4年生 / 4日（木）1、2年生
国小では、年2回（4月、9月）身体測定を実施します。6年生のみ1月も測定予定です。

しょうちゅういっかん 小中一貫コーナー



第一大臼歯とは、永久歯（おとなの歯）の中で「かむ力」が最も強い歯です。6歳頃に生え始め、歯の王様とも呼ばれています。この歯は、磨きにくいので、むし歯になってしまう人もいます。
国小でも、この歯に、むし歯が多くありました。

【 国小 むし歯の様子 】

	むし歯の数	むし歯がある人	第一大臼歯がむし歯の人
今年（R7年度）	310本	309人	95人
去年（R6年度）	325本	321人	105人

【 国小 歯の疾患の様子 】

	COをもつ人数	GOをもつ人数	Gをもつ人数
今年（R7年度）	20人	16人	18人
去年（R6年度）	24人	2人	0人

CO：要観察歯（むし歯になりそうな歯） / GO：軽度の歯肉炎

G：歯肉炎（歯科医院で診てもらう必要がある）

ブラッシング不足や、歯みがきをしていないため歯肉炎を起こしている人が増えました。
夏休み中に悪化しないように、しっかり歯みがきをして、歯医者さんでも診てもらいましょう。



…… 夏は特別な思い出を作らなきゃ! ? ……

SNSには、花火や旅行など楽しそうな写真があふれています。にぎやかな笑顔やキラキラした空の下「これぞ夏!」というような光景ばかり。

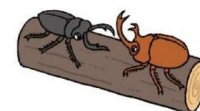
そんな画面を見ていると「自分は何もしていないな」と感じてしまうことがあります。

でも思い出は、イベントの大きさよりも「心に残るかどうかが大切です。」

例えば、アイスを食べながら友だちと笑った時間や、夕焼けの空をぼーっと見上げたひととき。

そのときは特別じゃなくても、後から心に浮かんでくる「静かな夏」こそ、本物の思い出かもしれません。

誰かの夏と比べず、自分らしい夏の形を見つけたら、それは大きな一歩です。大人に近づいてきた証拠かもしれません。



後1週間で、夏休みです。9月1日に元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。