



入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい年のスタートです。

新しいクラス・先生たち・教科書…4月は、たくさんの「新しい」に出会う期待と同時に、戸惑いや不安が多い月です。慣れようと焦り、疲れやすくなります。ゆっくりと自分のペースをつかみ、安心した学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思います。どうぞ1年間よろしくお祈りします。

【 4月 健康診断の予定 】 ◀健康診断が始まります🌟

月	火	水	木	金
		8 始業式 2～6年 保健関係配付日	9	10 入学式 1年保健関係配付
13 2～6年 保健関係医回収日 4年・6年 身体測定 視力検査	14 2年・3年 身体測定 視力検査 聴力検査	15 1年保健関係回収 1年・5年 身体測定 視力検査 聴力検査	16	17
20	21	22	23	24 
27	28 1年・4年 心電図検査	29 昭和の日	30	

※4月28日(火) 1年・4年 心電図検査欠席者は、
6月16日(火) 午前10時～下野市立石橋小学校にて保護者付添での検診となります。

【 2～6年生 保健関係配付・回収 】

- ① 児童生徒個人票
- ② 保健調査票
- ③ 結核問診票
- ④ 運動器検診問診票 (4年のみ)

【 1年生 保健関係配付・回収 】

- ① 日本スポーツ振興センター同意書 (ピンク)
- ② 結核問診票
- ③ 運動器検診問診票
- ④ 心臓病調査票



【 遅刻・早退・出席の連絡方法について 】

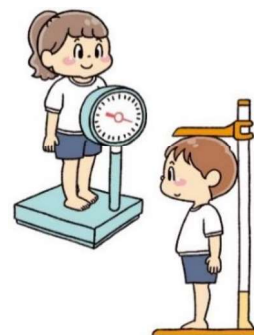
朝7:50までに、全員、健康観察アプリ「リーバー」に入力をお願いします。

未入力で登校確認がとれない場合は、ご家庭に朝の内に電話連絡をさせていただきます。
また、入力後に変更（欠席・早退 等）が出た際は、学校まで電話連絡をお願いします。

※遅刻や早退の際は、児童の安全確認のため、職員室までお声掛けをお願いします※

【 お世話になる 学校医の先生 】

- | | |
|------------------------------|----------|
| ● 内科・・・にじいろこども診療所 | 佐間田一則 先生 |
| ● 内科・・・せいはいかいメディカルクリニックOYAMA | 小藤田 篤 先生 |
| ● 耳鼻科・・・国分寺さくらクリニック | 田中 秀隆 先生 |
| ● 歯科・・・増山デンタルクリニック | 増山 有一 先生 |
| ● 歯科・・・バンビキッズデンタル | 増田 悦子 先生 |
| ● 眼科・・・回生眼科 | 山口 康三 先生 |
| ● 薬剤師 | 増山 寿子 先生 |



※ 学校での校医診断は、病気や疾患の「疑い」を早い段階でスクリーニングし、医療機関につなぐ目的があります。そのため、かかりつけ医の診断と異なることがあります。ご了承ください。

【 国分寺小のみなさんへ 】



じどう
児童のみなさんへ

きょう 　 あたら 　 がくねん
今日から、新しい学年のはじまりです。どんないちねん
楽しみと不安でいっぱいです。心の元気は体の元気つながって
たの 　 ふあん 　 こころ 　 げんき 　 からだ 　 げんき
います。国小のみんなが、心も体も健康に過ごせることを願っ
こくしょう 　 こころ 　 からだ 　 けんこう 　 す 　 ねが
ています。困ったときや話をきいてもらいたい時も、保健室を使う
こま 　 とき 　 はなし 　 とき 　 ほけんしつ 　 つか
ことができます。担任の先生に伝えてから、いつでもどうぞ。

【 保健室利用のやくそく 】

- ① 担任（教科）の先生に話をしてから利用しよう。
- ② 保健室では、休んでいる人もいます。しずかに過ごしてね。
- ③ のくすり 　 めぐすり 　 がいようやく 　 しつぷ 　 だ
飲み薬や、目薬、外用薬（湿布）は出せません。
- ④ いえ 　 いえ 　 てあ
家でのけがは、家で手当てをしてもらいましょう。
- ⑤ ほけんしつ 　 りよう 　 とき 　 てあ 　 とき
保健室を利用した時、手当てをした時は、おうちの人に伝えましょう。
- ⑥ しんぱい 　 はなし 　 りよう
心配なことや、話をするだけでも利用できます。



【 保護者のみなさまへ 】

養護教諭の 福田 有沙です。一年間、お子さんの学校生活を健康面からサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。