



国分寺小
保健室

新しい学年がはじまって1か月たちました。

そろそろ、子供たちも、保護者のみなさまも疲れが出始める時期かと思います。昼休みに元気いっぱい遊ぶ姿をほほえましく思いながらも、急な暑さに熱中症の心配もあります。脱ぎ着のしやすい服装や、こまめな水分補給で、暑さに体を慣らしながら、気を付けて過ごさせていきたいと思います。

【 5月 健康診断の予定 】



月	火	水	木	金
		1	2 1年生・4年生 心臓検査 9:00~	3
6	7	8	9	10 聴力検査 1・2・3・5年
13 ★耳鼻科問診 配布	14 眼科検診 13:15~ 4・5・6年生	15 腎臓（尿検査） 2次検査・未提出者	16	17 ★耳鼻科問診 回収
20	21 眼科検診 13:15~ 1・2・3年生	22	23 修学旅行	24 修学旅行
27	28 内科検診 13:00~ 1年生・2年生	29	30 内科検診 13:00~ 4年生	

【 問診票提出のお願い 】

★1 耳鼻科検診問診票 5月13日配付 → 5月17日回収

【 健康診断の結果について 】

- ・歯科・・・5年生・6年生の受診が必要な家庭に配付予定（5月1日）
- ・視力・・・受診が必要な家庭に配付済み（4月中）

※学校の健康診断は、疾病の疑いのある子を早期に医療機関につなぐことを目的のひとつにしています。そのため、かかりつけ医の診断と異なる場合もあります。ご了承ください。



【 1年4年 心電図検査 欠席の方へ 】

6月17日（月）10：30 下野市立石橋小学校にて検診となります。

当日は、保護者の送迎になります。欠席された方には、後日、案内通知を配付します。

【 4月 感染症による欠席状況 】

- ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症・インフルエンザB・手足口病による出席停止がありました。
- ・風邪や頭痛での欠席も多くみられました。

【 水筒持参のお願い 】

熱中症の予防や、感染症を予防するため、こまめな水分補給を促しています。

体育の授業では、校庭に水筒を持参して行っていますので、水筒の持参にご協力をお願いします。



【 ご協力ありがとうございます 】

毎日の検温、アプリへの入力ありがとうございます。

連休明けは、入力もれが起きやすくなります。児童の安全確認のためにも入力にご協力をお願いします。



【 熱中症が心配な気温が続きます 】

日中は、汗ばむ天気が続いています。日によっては、夏日のことも…
長袖や上着を着たまま、顔を赤くして遊ぶ様子も見られます。
ぬぎ着のしやすい服装を勧めています。
また、気温に応じて、マスクをはずすように声をかけることもあります。
ご理解、ご協力をお願いします。

じどう 一児童のみなさんへ



福田先生は、みんなとお話する時間がとっても好きです。

委員会だけでなく、お手伝いやお願いをするとすぐにやってくれて頼りになる国分寺小のみんなです。



暖かくなり、校庭であそぶ時間がふえると、けがも増えてきます。

最近、つめが長くて、割れたり欠けたりするケガが増えていきます！！

つめで引っかいてしまうケガは、治りが悪く傷あとになりやすいので、自分も友達もケガをしたり、させたりしないように切りましょう。

「○曜日には切る」と決めておくと、気づいたら長かった～なんてことも防げます。

先生のお家のネコのおんこちゃんも、もちまるも、つめ切りが嫌いなので、つめ切りを持つだけでにげます。

でも、長いと引っかかって危ないし、ケガもしやすいのでやっぱりつめ切りは大切です！

