



梅雨前とは思えない暑さの日もあれば、翌日には気温が下がる…天気の変動が大きい日が続きます。子供たちの調子や体調は、天気にも左右されがちです。今月からプール学習も予定されています。安心に、また安全に実施できますよう、登校前の、健康状態の確認を引き続きよろしくをお願いします。

【 6月 健康診断の予定 】

月	火	水	木	金
3 歯と口の健康週間 (~7日)	4 内科検診 13:00 (欠席者+3年生) 腎臓検査 (最終)	5	6 内科検診 13:00 (5年生)	7
10	11	12 職員×腺検査 13:45	13 耳鼻科検診 13:00 (3.5.6年生)	14
17 心臓検査 (欠席者) 石橋小 10:30	18 耳鼻科検診 8:30 (1.2.4年生)	19	20 歯科検診 8:30 (3・4年生) 内科検診 13:00 (欠席者+6年生)	21
24	25 内科検診予備日	26	27 歯科検診 8:30 (1・2年生)	28

※ 検診の時に欠席の際は、6月30日までに学校医にて検診をお願いします。

【 健康診断の結果について 】

- ・歯科・・・5年生・6年生の受診が必要な家庭に配付済み
- ・視力・・・受診が必要な家庭に配付済み
- ・腎臓検査・・・全児童に配付済み
- ・心臓検査・・・1・4年生 全児童に配付済み
- ・内科・・・1年2年4年生 6月4日 配付
- ・眼科・・・受診が必要な家庭に配付済み



※学校の健康診断は、疾病の疑いのある子を早期に医療機関につなぐことを目的のひとつにしています。そのため、かかりつけ医の診断と異なる場合もあります。ご了承ください。

【 5月 感染症による欠席状況 】

「溶連菌感染症」「手足口病」「インフルエンザ」による欠席がありました。
 気温差による不調で、発熱や、吐き気、咽頭痛によるお休みが増えています。また、就寝時刻が遅い様子もあります。しっかりと睡眠をとり、暑さにバテない体作りにご協力をお願いします。

【 プール学習 はじまります 】

手足の爪が長い様子をたびたび見かけます。思わぬケガや、友達にケガをさせてしまうことにつながります。土日に、手足の爪きりをお願いします。



【 LEBER (リーバー) 入力 ご協力のお願い 】

毎朝の健康観察、LEVER (リーバー) へ入力ありがとうございます。
 プール学習が始まりましたら、『プール問診機能』への入力も忘れずにお願いします。
 原則として、回答のない場合、プールに入ることが出来ません。



【 夏場に流行しやすい感染症 】

咽頭結膜熱 (プール熱)	発熱、眼の充血などの症状が消えて、2日程度経過してから (意見書が必要)
流行性角結膜炎	結膜炎の症状が消えてから (意見書が必要)
手足口病	発熱がなく、普段の食事がとれること (登校届が必要)

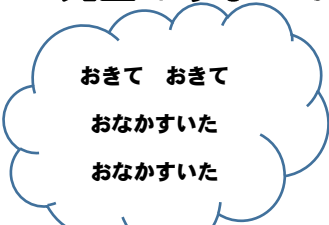
※ 登校再開時には、登校届・意見書を持たせてください。

★その他のプールで感染が広まりやすい感染症★

伝染性軟属腫 (水いぼ)	プールの入水は可能です。症状の程度により、かかりつけ医にご相談ください
伝染性膿痂疹 (とびひ)	症状の程度によっては、プールに入れません。かかりつけ医とご相談ください。
頭ジラミ	出席停止の必要はありませんが、感染予防のため学校までご連絡ください。

プール学習では、タオルや、ヘアブラシなどの共有で感染症が広がる可能性があります。貸し借りはしないように、ご家庭でもお声がけください。

ーじどう
 ー児童のみなさんへー



しゅうしんり ず む ととの あつ なつ
就寝リズムを整えて 暑い夏に そなえましょう

めざまし時計がなるより前に、めざまし猫が福田先生を強めに起こしてくれます。
 ねむい朝に、布団の中でねばっていても、朝ご飯をもらうまでは、あきらめてくれ
 ません。

みんなの、めざまめはスッキリですか？なかなか起きられない？
 ねおきにぼんやりする時は、朝ご飯やあたたかい飲み物がいいですよ。
 からだ たいおん がっこう とき ひと
 体の体温をあげてくれます。それでも、学校にいる時もぼんやりする人は
 ねる時間を見直してみましょう。暑くなると、体力をうばわれます。

いつもより10分早く布団に入るところからはじめてみてね。