



下野市立古山小学校
校長室インフォメーション
令和3年度 6月号
令和3年6月 1日
発行責任者 梶原 和子

古 考える葦



日増しに気温と湿度が上がってきました。皆様におかれましては、熱中症にも十分注意してお過ごしください。さて、令和3年度になって2か月が過ぎました。ちょうど疲れが溜まっていく頃ですね。人間、疲れるとどうしてもマイナス思考になりがちです。マーフィーの法則で有名なジョセフ・マーフィー氏は、次のようなことを言っています。「精神的に否定のイメージを持てば、同じことをあなたは経験するだろう。心の中にある通りに外側に表れてくるものだ」というものです。日頃から「風邪をひきやすい」とか「胃腸が弱い」などと言葉に出したり、心の中で繰り返すつづやいていたりすると、殆どの方が風邪をひいたり、胃腸病になってしまったりするそうです。これは、負のイメージが潜在意識に刻み込まれてしまうからだそうです。潜在意識というのは不思議なもので、「願望達成」のようなプラスイメージを強く描き続ければ、それをやがては実現してしまう力がある一方、「失敗する」「病気になる」等の負の情報を送り続けると、その通りになってしまう。だから、潜在意識には怪我や病気、失敗、不幸といった悪い種を植え付けてはいけないのだというのが、マーフィー氏の説です。いつでも何事に対してもプラスイメージを持ち続ける、それが成功の秘訣だというわけです。私も以前にTV番組で、重度のがんに罹患している子に対して、常にがん細胞をやっつけるというイメージトレーニングを続けていたら、がん細胞が消えたというのを見たことがあります。ですから、本校の児童にはどんな辛いことや苦しいことがあっても「どうせ、だめだ」とは考えず、目標に対して、意識的に希望に満ちたことを考え、イメージし「絶対に達成する」と信念を持って生活できるようになってほしいと願っています。

交通安全教室を行いました

5月12日、1、2年生対象の交通安全教室を行いました。市安全安心課の石川様、スクールガードの児玉様に講師をお願いし、歩道の歩き方、信号の渡り方などを実際に学校周辺を歩きながら教えていただきました。道路を歩く前には、「止まる・見る・待つ」「信号の見方」「道路では遊ばない」などの基本的なご注意をいただきました。交通安全教室での教えをしっかりと守り、誰も事故に遭わないように気を付けていきたいものです。



学校運営協議会を開催しました

5月25日、第一回目の学校運営協議会を開催しました。協議会委員の方々に今年度の学校経営方針についての説明をしそれについての質疑の後、承認していただきました。コロナ禍における学校の様々な活動・行事についてもその実施方法、運営方法についてご助言をいただきました。また、地域の学校としての在り方について、本校の課題にも言及していただき、様々なお立場、角度から貴重なご意見をいただくことができ、有意義な協議会となりました。地域の目として、本校をいつも温かく見守ってくださる協議会委員の皆様にご心より感謝申し上げます。

【今年度の委員の方々をご紹介します】

- 委員長 大塩 宗里 様
- 副委員長 中川 賢一 様
- 委員 小林 靖 様
- 委員 高野 典男 様
- 委員 須藤 勇樹 様
- 委員 大垣 美穂 様
- 委員 片山 博夫 様
- 委員 関口 保洋 様



避難訓練・引き渡し訓練を行いました



5月21日、竜巻を想定しての避難訓練とそれに併せた引き渡し訓練を行いました。訓練では、「だんごむし」の姿勢をとり、机と椅子でバリケードをつくって身を守ることを行いました。子どもたちは、先生の指示に従い静かにかつ速やかに避難の態勢をとれました。保護者の皆様もお忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。



体力向上エキスパートティーチャーの方と楽しく体を動かしました



全国的に子どもの体力の低下が懸念されているところです。コロナ禍の影響もあり、ますます深刻な状況になっています。本校も例外ではありません。体力の向上が本校の大きな課題の一つとなっています。そのため県から学校に、児童の体力向上のお手伝いをしてくださる「体力向上エキスパートティーチャー」を派遣していただくことになりました。今回は5年生が対象で、1校につき年2回の派遣となっています。本校では5月26日に安納 慶太様にご指導いただきました。その内容は、ストレッチと体の上手な使い方を中心とした『元気アッププログラム』といい、「ステップパンチ」「サイドステップ」「ツイストウォーク」「両足たたき」「両足まわりとび」「指のお散歩」「Vバランス」「じゃんけんおひらき」「よこよこハイジャンプ」「うしろにのびーる」「背面Uターン」「ヒップウォーク」等盛りだくさんの運動でした。子どもたちはみんな楽しそうに体を動かし、いい汗を流していました。体を動かす楽しさを味わうことができたかと思えます。私も参加しましたが、とても疲れしました。また、11月にご指導していただきます。



いじめ防止について

学校HPにも掲載しておりますが、「下野市いじめ防止基本方針」発出を受け、「古山小学校いじめ防止基本方針」を一部改定いたしました。

いじめは、理由の如何を問わず人として決して許されない行為です。しかしながら、本校でも絶対に起こらないとはいえないことも事実です。そのため、市や本校の方針に則り、学校、家庭、地域が一体となって、きめ細かく連携し、未然防止、早期発見、早期対応・解決に取り組むことが必須です。また、いじめは、目の届きにくいSNS上でも起こります。今は殆どの児童が外部とつながるツールを持っている時代です。その点につきましても、学校でも情報モラル等しっかりと指導して参りますが、ご家庭でもインターネットやスマートフォン、ゲーム機等の使用のルールを再度確認していただきますようお願いいたします。大切なお子様がトラブルに巻き込まれることのないように、学校とご家庭とがしっかりと連携して対応して行ければ幸いです。本校児童が安心・安全に学校生活を送るためにもまずは、下記の2点についてご協力を強くお願いいたします。

- ①いじめが疑われたり子どもの異変を感じたりした場合には、必ず学校にお伝えください。
- ②いじめの通報があった場合には、学校は事実確認後、いじめを受けた児童やいじめを知らせた児童の安全を確保し、毅然とした態度でいじめの指導に当たりますので、安心して情報提供してくださいようお願いいたします。

※ 児童の活動の様子や学校行事等については、学校ホームページに掲載してありますのでぜひご覧下さい。
学校HPアドレス http://www.school.shimotsuke.ed.jp/e_school/koyama/

