調理実習

　家庭科では、調理実習を行いました。グループの友達と協力してじゃがいもやほうれん草をゆでたり、みそ汁を作ったりしました。野菜によってゆで方やゆで時間が違うことを初めて知り、野菜の特徴を理解したゆで方で調理することが大切だと気付いていました。また、みそ汁は煮干しから出汁をとり、美味しいみそ汁を作ることができました。

　家庭でも子どもたちに作るように話をしたので、ぜひ一緒に作ってみてください！