

おやつとむし歯の授業

6月上旬に、養護教諭の伊藤先生と一緒に「おやつとむし歯の授業」をしました。むし歯のでき方を確認し、「むし歯になりやすいおやつ」と

「むし歯になりにくいおやつ」を分類しました。おやつで食べたり飲んだりしているものの中にはどのくらい砂糖が入っているのかを知り、子ども達は驚きを隠せない様子でした。その後は、歯みがきのうた「イ〜ハ〜」を見ながら、正しい方法で歯みがきをしました。

ご家庭でも「歯の健康」について、お子さんと話してみてください。

