持久走

１１月１９日（木）に、持久走参観を行いました。コースの安全や持久走の本来の内容（一定の速さでのかけ足、無理のない速さでの持久走）を踏まえ、今年度より、校庭での時間走（４～６分の決まった時間を自分のペースで走り続ける）方法に変更し、その様子を保護者の皆様に参観していただきました。児童は、体育の時間の練習を生かし、自分でペース配分を考えて走り続けました。



